

PJOK

Evaluation II

1st semester School Year 2022-2023
Primary III



Name : Class : P3
Date : Period : 2022/2023

Nilai	TTG	TTO

Baca dan berilah tanda silang (X) jawaban a, b, c atau d yang tepat dibawah ini!

- Sebelum kita melakukan latihan berjalan dan berlari sebaiknya kita melakukan.....
a. makan b.minum c.mandi d.pemanasan
- Saat berlari pandangan mata menuju ke.....
a. atas b.kiri c.kanan d.semua salah
- Anak anak berolahraga memakai pakai seragam...
a. sekolah b.olahraga c.renang d.salah semua
- Lomba lari bergandengan berlari menuju garis....
a. start b.finish c.awal d.salah semua
- Gerakan the windmill dapat melatih otot....
a. tangan,kaki b.mata c.hidung d.semua salah
- Yang termasuk gerak lokomotor yaitu....
a. diam b.berjalan c.keatas d.semua benar
- Bola basket berwarna....
a. hitam b.putih c.orange d.salah semua
- Bila kita berolahraga secara terus menerus tanpa istirahat, badan akan menjadi....
a. sehat b.segar c.sakit d.panas
- Berdiri dengan satu kaki ditekuk kedepan bertujuan untuk melatih....
a. otot kaki b.otot paha c.otot hidung d.otot lengan
- Melompat dilakukan dengan...
a. cepat c. lari
b. langkah d. menolakkan kaki yang kuat