



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS PENDIDIKAN



NPSN : 20245439

Terakreditasi A (Ungul) 1346/BAN-SM/SK/2021

NSS : 011102126029

PENILAIAN AKHIR SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2022-2023

MATA PELAJARAN : PJOK
KELAS : VI (ENAM)
TANGGAL :

NAMA :	No Absen :	KKM:	NILAI:
--------	------------	------	--------

A. Berilah tanda silang (x) pada a, b, atau c pada pilihan jawaban yang benar!

- Permainan bola basket termasuk permainan
 - Bola kecil
 - Bola besar
 - permainan tradisional
 - permainan moderen
- Latihan lempar turbo dapat melatih kekuatan....
 - Lengan
 - Kaki
 - Perut
 - Paha
- Menggiring dan menghentikan bola memakai rintangan dapat melatih
 - Kekuatan
 - Kelincahan
 - Kelenturan
 - Kelentukan
- Kombinasi jalan dan lari merupakan gerak dasar cabor
 - Renang
 - Catur
 - Altetik
 - Bola Voli
- Lemparan kepala disebut juga dengan....
 - Overhead pass
 - Bounch pass
 - Lemparan kepala
 - Head pass

B. Pilihlah jawaban yang tepat di bawah ini sesuai pernyataan yang tepat

6. Dibawah ini yang termasuk gaya renang kecuali....

- ☐ Kupu-Kupu
- ☐ Dada
- ☐ Katak
- ☐ Selam

7. Di bawah ini yang termasuk kedalam gaya renang tercepat adalah.....

- ☐ Bebas
- ☐ Kupu kupu
- ☐ Selam
- ☐ Katak

8. Beladiri asli Indonesia adalah....

- ☐ Tinju
- ☐ Pencak Silat
- ☐ Tekondo
- ☐ Karate

9. Melakukan gerakan push up dapat melatih otot....

- ☐ Dada
- ☐ Bahu
- ☐ Perut
- ☐ Tangan

10. Gerakan pull up dapat melath otot.....

- ☐ Kaki
- ☐ Tangan
- ☐ Perut
- ☐ Bahu

C. Pilihlah dengan memberikan tanda (√) benar atau salah pada pernyataan berikut ini!

No	Soal	Benar	Salah
11	Perhatikan gambar dibawah ini!  Apakah termasuk shooting bola	☐	☐
12	Point dalam permainan bola voli 24 point	☐	☐
13	Pemain bola basket terdiri dari 6 orang	☐	☐
14	Lemparan free throw/ pinalti dalam olahraga bola basket terdiri dari 3 point	☐	☐
15	Di dalam olahraga renang terdiri dari 4 gaya	☐	☐

D. Jodohkan ah pernyataan sebelah kiri dengan jawaban yang paling tepat!

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. Pemain yang tugasnya mengumpan bola | ☐ | ☐ Straiker |
| dalam olahraga bola voli disebut.... | | |
| 2. Pemain yang tugasnya mencetak gol dalam | ☐ | ☐ Bek |
| Olahraga sepakbola disebut... | | |
| 3. Pemain yang tugasnya menahan bola dalam | ☐ | ☐ Toser |
| Olahraga bola voli disebut... | | |
| 4. Pemain yang tugasnya menjaga gawang | ☐ | ☐ Libero |
| Dalam olahraga sepakbola disebut... | | |
| 5. Pemain yang tugasnya menahan serangan | ☐ | ☐ Kipper |
| Lawan dalam olahraga sepakbola disebut... | | |