

Formación Cívica y Ética

Repaso segundo bimestre

Salud integral y equidad

1.- Escribe que es un ejemplo de una situación de riesgo en la adolescencia.

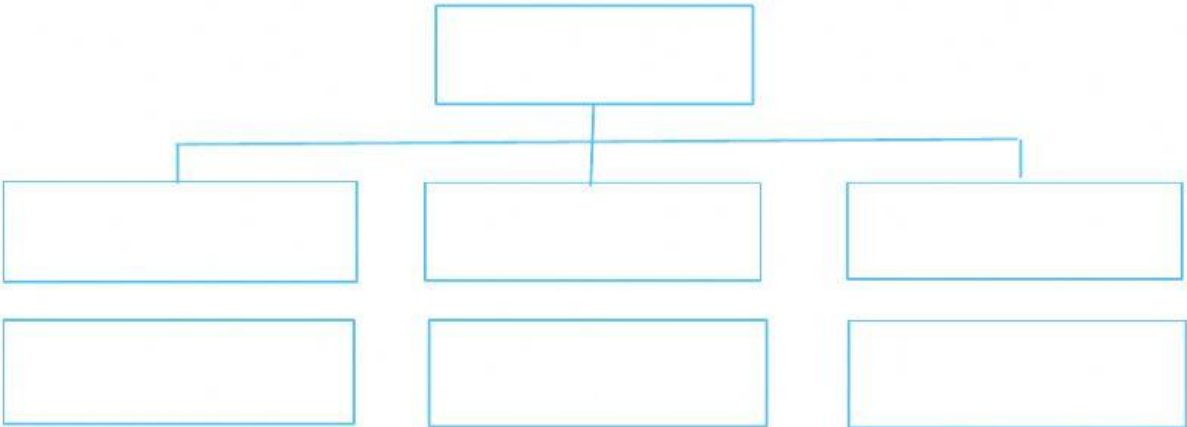
2- Selecciona cual sería una actividad responsable para enfrentar situaciones de riesgo.

- Guárdame mis emociones y mis sentimientos
- Practicar algún deporte que me haga generar amigos con mis mismos intereses.
- Probar todo lo que quiera como el alcohol y las drogas.

3.- Escribe 5 acciones para cuidar tu salud integral.

-
-
-
-
-

4. Arma el mapa conceptual de la salud humana



Verifica que la información este respaldada.	Salud	Mental
Mantener el equilibrio psicológico y emocional para afrontar las tensiones normales de la vida.	Opta por contenido informativo, pues será más fidedigno	Interactuar de manera apropiada con la gente y el contexto social satisfaciendo las relaciones
Identifica si sustenta la información con referencia	Social	Revisa que la información este actualizada
Física.	Cuida el óptimo funcionamiento fisiológico de nuestro organismo.	



5.- Completa la siguiente tabla según lo que corresponda.

Ámbitos	Situaciones que evidencien que hay un problema	Conductas en favor	Propuesta específica
Salud _____			
Salud _____			
Salud _____			

Selecciona la respuesta correcta en las siguientes

6.- Es el significado de igualdad

- a) Me informo antes de actuar b) género c) equidad de género

7.- Hombres y mujeres son iguales ante la ley y por lo tanto tienen el mismo derecho a realizarse física y emocionalmente

- a) Me informo antes de actuar b) género c) equidad de género

8.- Es evaluar el análisis crítico antes las diversas fuentes de información.

- a) Me informo antes de actuar b) género c) equidad de género

9.- Escribe 5 ejemplos de equidad de género en los diferentes espacios de la convivencia.

1.
2.
3.
4.
5.

10.- Escribe 3 acciones que actualmente te causan satisfacción:

1	
2	
3	

11.- Escribe 3 planes que quieras realizar en la vida y que te causan efectividad

1	
2	
3	

12.- ¿Qué es crecer en un ambiente protector y saludable?

--

13.- ¿Cuáles son las siglas de los derechos humanos y en qué año se promovió su declaración?

--

14.- ¿En qué año se dio la declaración Mundial de la salud?

--

15.- ¿Qué otras leyes conoces que respalden la salud y los derechos?

--

16.- ¿Para qué se han promovido estas leyes?

--