

1. En ocasiones, escuchamos comentarios que nos molestan o nos acusan de algo injusto o falso.

Eso nos duele e, inmediatamente, necesitamos hacer saber la verdad:

A ser posible, gritando para que todos sepan que es mentira

Llamándole mentiroso a sus espaldas para descalificarle sin que pueda rebatirlo

ASERTIVAMENTE, de modo correcto, sin hostilidad ni agresividad.

2. La convivencia en armonía se quiebra cuando **No se perdona o no se pide perdón**. **No es suficiente** con pedir "perdón", o decir "te perdono". Hay que "**SABER PERDONAR**", y "**SABER HACERSE PERDONAR**".

a. **Con solo decir** : ¡Perdón!" ya se olvida mi error

b. Sólo se olvida mi error si **pido perdón arrepentido** de modo sincero

c. Al **pedir perdón**, debo tener la intención de corregir el error y **no volver a cometerlo**

3. En la cultura clásica, los errores se castigaban sin remisión. En muchos casos, no se contemplaba el perdón.

Sísifo, fue castigado por Zeus por **revelar su secreto**.

Aracne fue castigada por Atenea por **su soberbia**.

Ambos son **defectos** muy habituales que **conducen a la desconfianza**, suponiendo el fin de la convivencia en armonía, o el fin de una buena amistad. Qué virtudes debían practicar ambos para evitar su problema?

Personaje	Defecto	Virtud contraria a ese defecto
Sísifo		
Aracne		

HUMILDAD

SOBERBIA

DISCRECIÓN

INDISCRECIÓN

ALTIVEZ

MODESTIA

4. En cambio, nosotros conocemos la importancia de perdonar

En Lucas 6,36-38, Jesús nos dice: "**Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso**".

No juzguéis y no seréis juzgados..." **Perdonad y seréis perdonados** "...porque con la medida con que midáis sereis medidos vosotros".

- a. En qué oración que nos enseñó Jesús, pedimos: "**Perdónanos** nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden?"

Padre Nuestro

Credo

- b. Qué parábola cuenta Jesús para mostrarnos que **no debemos juzgar a los demás** pues, a menudo, la ayuda puede venirnos de aquellos a quienes despreciamos.

La casa sobre roca

La ovejita perdida

El buen samaritano

5. A menudo, **observar una verdad desde distintos puntos de vista**, nos lleva a discusiones y enfados innecesarios.

Por ello, cuando nuestras opiniones sobre algo de lo que creemos estar seguros, difieren, antes de discutir debemos cerciorarnos de que ambos estamos observándolo desde el mismo ángulo

Dos **efectos ópticos** nos han servido para ilustrar estos malentendidos:

El **efecto óptico** por el cual el cerebro **puede ver diversas figuras** (pasando de una a otra), ante una **imagen ambigua** : denomina:

Inversión perceptual



La **ilusión óptica** con la que **intenta engañarse** a una persona **haciéndola creer que ve algo real**, aunque ralmente está pintado, se denomina:

trampantojo



6. Finaliza la "ley Campoamor" : En este mundo traidor, nada es verdad ni es mentira, todo es según ...