

認識常見傳染病 ②

針眼 (麥粒腫)



針眼是因為眼部皮膚腺阻塞

加上細菌感染所致

只要對症治療

約 2 至 3 天即可大幅改善



認識疾病
針眼篇1



為什麼會長針眼？



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：屈貝爾眼科 張朝凱醫師

針眼是因皮脂腺阻塞加上細菌感染所致急性發炎，又稱為麥粒腫



注意臉與眼部清潔、少揉眼睛，都可降低細菌感染而導致針眼



有化妝習慣者，每日應徹底卸除眼妝，以免皮脂腺阻塞而造成感染



維持正常作息、避免
熬夜，少吃油炸、辛
辣、刺激性食物等，
亦有助預防針眼發生



針眼相關問題，
建議諮詢「眼科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

為什麼會長針眼？會傳染嗎？

醫指常見易長針眼族群。

皮脂腺
油性膚質



酒糟性
皮膚炎



作息不佳



免疫力低



高糖高油
飲食



眼妝清潔
不佳



成因：皮脂腺分泌異常＋細菌感染，如**眼皮痘痘**。不會傳染。



認識疾病
針眼篇2



長針眼怎麼辦？



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：忠孝大學眼科主任
葉威毅醫師

- 1. 做好清潔：**以低刺激洗劑與溫水混合，用棉花棒清潔睫毛根部



- 2. 勤溫敷：**以乾淨毛巾溫敷眼睛，一天2至4次，每次3至5分鐘，敷完按摩30秒



- 3. 減少刺激：**長針眼時，最好減少化妝、停戴隱形眼鏡，以免加重病程



針眼有一定的機率可自行痊癒；但若針眼已有明顯紅、腫、痛時，建議積極就診、用藥治療改善效果更佳



針眼相關問題，
建議諮詢「眼科」

更多資訊請上 健談 havemary.com



認識疾病
針眼篇3



針眼的治療方法



圖文創作：健談 havemary.com

專家諮詢：忠孝大學眼科主任
葉威毅醫師

針眼常以**消炎眼藥水**、**眼藥膏**為治療用藥，若症狀嚴重者，可搭配**口服抗生素**與**消炎止痛藥**以改善症狀

消炎
眼藥水



消炎
眼藥膏



口服
抗生素



消炎
止痛藥



幼兒針眼通常菌種單純、抗藥性不高，及早用藥治療效尤佳

若延誤就診，當腺體腫脹化膿嚴重時，則需以手術將針眼**割開**、**排膿**，反而延長不適期



割開



排膿

針眼相關問題，
建議諮詢「眼科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

長針眼該怎麼辦？ 要冰敷？熱敷？醫教6招改善

冰敷消炎



腫脹較嚴重時冰敷助消炎。

熱敷血循



較輕微、休養時熱敷促血循。

藥物治療



檢查開立抗生素治療改善。

手術引流



醫師開刀擠破，分泌物流出。

良好生活



避免熬夜，維持作息正常。

良好飲食



避免高油、高糖，營養均衡。

紅腫熱痛或同處反覆出現盡早檢查，詳見圖2。

請_レ你_ヲ找_テ出_ス預_メ防_グ針_キ眼_ノ的_ノ方_ハ法_ヲ

1



作_ル息_ヲ正_シ常_ニ

2



少_ク吃_ム油_ヲ炸_メ物_ヲ

3



把_ヲ臉_ヲ洗_シ乾_カ淨_ニ

4



揉_ム眼_ヲ睛_ヲ

5



熬_メ夜_ヲ不_レ睡_ル覺_ヲ

6



把_ヲ手_ヲ洗_シ乾_カ淨_ニ