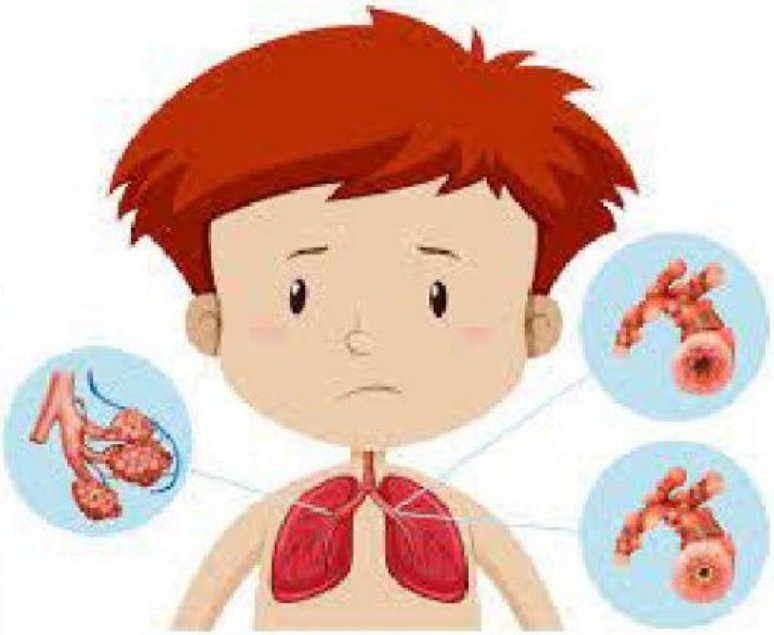
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

Kelompok:

Kelas:

Nama Kelompok:



LIVEWORKSHEETS

Indikator Pencapaian Kompetensi

4.8.2 Mendiskusikan pengaruh buruk kebiasaan merokok dan udara lingkungan yang tercemar terhadap kesehatan manusia

4.8.3 Mendiskusikan pengaruh buruk kebiasaan merokok dan udara lingkungan terhadap kesehatan

4.8.4 Menganalisis pengaruh buruk kebiasaan merokok dan udara lingkungan terhadap kesehatan

4.8.5 Menyimpulkan pengaruh buruk kebiasaan merokok dan udara lingkungan yang tercemar terhadap kesehatan

Tujuan Pembelajaran

Melalui kegaiatan pembelajaran dengan pendekatan saintifik menggunakan model pembelajaran Problem Based Learning (PBL) peserta didik dapat menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada system respirasi dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada system respirasi manusia, serta menyajikan hasil analisis pengaruh pencemaran udara terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ pernapasan manusia berdasarkan studi literatur, sehingga peserta didik dapat membangun kesadaran akan kebesaran Tuhan YME, menumbuhkan perilaku disiplin, jujur, aktif, responsip, santun, bertanggung jawab, dan kerja sama

LIVEWORKSHEETS

Orientasi Peserta Didik

Sumber: liputan6.com

Sumber: halodoc.com

Sumber: alodokter.com

Kemukakanlah pandanganmu terkait foto tersebut. Bagian manakah yang paling menarik untuk didiskusikan? Tuliskan jawabanmu di kolom berikut!

Tanggapan:

LIVEWORKSHEETS

Mengorganisasikan Peserta Didik

Bentuklah kelompok yang terdiri dari 6 orang dan tentukan ketua kelompoknya. Diskusikan bersama kelompok berdasarkan hasil pengamatan sebelumnya yang dilakukan secara individu, tuliskan pula hasil diskusi kalian pada kolom yang disediakan.

Membimbing Penyelidikan Kelompok

Simak dan bacalah video dan artikel dibawah ini!

3 Fakta Seputar Rokok Herbal yang Perlu Diketahui

Ada anggapan bahwa rokok herbal lebih sehat daripada rokok biasa karena kandungan bahan alami

LIVEWORKSHEETS

SCIENCE

217.400 PENDUDUK INDONESIA MENINGGAL DUNIA AKIBAT MEROKOK

Dewi Karnia, Jurnalis, Selasa 05 September 2017 20:04 WIB

TERBIASA merokok bukanlah hal baik yang harus diteruskan. Anda harus tau risikonya yang **dapat memicu kematian dini Akibat penyakit menyeramkan.**

Data The Tobacco Atlas 2015 menyebutkan lebih, lebih dari 217.400 penduduk Indonesia meninggal dunia akibat merokok. Ini terjadi setiap tahun, tapi seharusnya dapat dicegah. Ada sekira 19,8% pria meninggal dunia akibat rokok dan 8,1% wanita mengalami hal sama. Kasus ini dianggap paling banyak dari negara lain yang lebih maju.

Tahukah Anda, yang menerima risiko kematian itu tak hanya di kalangan perokok aktif. Anda yang kerap dekat-dekat dengan para perokok, dapat mengalami risiko serupa. Studi menyebutkan, dampak kematian itu disebabkan karena paparan asap rokok. Ada lebih dari 7.000 jenis kandungan bahan kimia dalam sebatang rokok.

Asapnya tentu berdampak buruk bagi fungsi organ tubuh. Anda harus mencegahnya supaya tidak terjadi. Lebih lanjut Direktur Kesehatan Keluarga Kementrian Kesehatan RI dr. Eni Gustina, MPH mengatakan, asap tembakau punya 69 jenis bahan karsogenik. Zat berbahaya ini dapat menyebabkan kematian akibat kanker. "Dalam satu hari jika orang merokok 10 batang dapat menurunkan tingkat harapan hidup rata-rata 5 tahun. Karena umunya rokok dapat 20 kali meningkatkan risiko kanker paru-paru." Ujar dr. Eni saat ditemui di kawasan Kuningan, Jakarta Selatan, Selasa (5/9/2017).

Tak cuma itu, dampak buruk dari para perokok juga dapat meningkatkan 2,5 kali lipat risiko kematian dini. Dijelaskan pula, kebiasaan buruk ini memicu risiko demensia. Paparan asap rokok juga cepat mengakibatkan penebalan dindig arteri. Sayangnya, semua perokok tak pernah menyadari dampak ini. Bahkan sejak 2010 tercatat ada sekira lebih dari 600.000 orang meninggal dunia akibat paparan asap perokok mereka adalah perokok pasif yang tak memahami dampakya. Diketahui, paparan asap rokok **menyebabkan risiko kanker paru-paru** sekitar 30%. Tak cuma itu 25% lainnya juga **mengandung bahaya penyakit jantung.**

"Asap rokok menyebabkan penyakit "**Jantung koroner, kanker paru, mandul, kanker tenggorokan dan hidung, hingga stroke pada orang dewasa,**" ungkap dr Eni. Apalagi bagi para perokok berat,

sejak muda juga sudah menanggung risiko penyakit kronis. Seperti **Tuberkolosis, asma, leukimia, hingga penyakit alergi limfoma**.

"Di Indonesia usia perokok paling muda, sekalipun anak balita ada. Tapi kalau diambil usia rata-rata, oarang mulai merokok di usia 15 tahun. Tanggung risiko penyakitnya tentu sangat besar sekali,"kata dr Eni. Hal ini mengakibatkan bertambahnya kasus penyakit katastropik akibat merokok. Tapi kepedulian masyarakat untuk menurunkan jumlah kasusnya belum sepenuhnya baik.

Sumber : https://lifestyle.okezone.com/read/2017/09/05/481/1769940/217-400-penduduk-indonesia-meninggal-dunia-akibat-merokok

LIVEWORKSHEETS

Membimbing Penyelidikan Kelompok

Berdasarkan artikel dan video di atas, bagaimana dampak penggunaan rokok baik rokok elektrik, herbal dan konvensional bagi kesehatan? Carilah kajian literaturnya!

LIVEWORKSHEETS

Membimbing Penyelidikan Kelompok

Setelah kamu tahu dampak penggunaan rokok bagi kesehatan, solusi apa yang dapat kamu lakukan untuk menghindari bahaya rokok? Carilah literaturnya!

LIVEWORKSHEETS

Kesimpulan

Apa yang dapat kamu simpulkan dari kegiatan yang sudah kamu lakukan?

LIVEWORKSHEETS