GANGGUAN PADA SISTEM EKSKRESI

KELOMPOK
NAMA:
1.
2.
3.
4
5.

PETUNJUK:

A. BACALAH ARTIKEL DI BAWAH INI.
B. DISKUSIKAN MASALAH DI BAWAH INI SECARA BERKELOMPOK.
C. TULIS JAWABAN BERDASARKAN HASIL DISKUSI SECARA LENGKAP DAN JELAS.
D. PERSENTASIKAN HASIL DISKUSI DI DEPAN KELAS.

DIABETES MELITUS DI USIA MUDA: PENYEBAB DAN CIRI-CIRINYA YANG PERLU ANDA KETAHUI

Diabetes melitus merupakan penyakit yang dapat menyerang semua golongan usia, termasuk anak muda. Kondisi ini terbagi ke dalam dua jenis, tipe-1 dan tipe-2.
Diabetes melitus tipe-1 terjadi karena penyakit autoimun yang menyebabkan pankreas tidak dapat memproduksi insulin. Sementara itu, diabetes melitus tipe-2 muncul sebagai efek dari pola makan tidak sehat karena tidak bisa mengontrol asupan gula yang masuk dalam tubuh.

Penyebab diabetes di usia muda
Di usia muda, kebanyakan orang cenderung mempunyai pola makan yang tidak sehat. Sebagai contoh, banyak anak muda yang lebih menyukai fast food dan makanan-makanan manis seperti donat, kue, hingga minuman boba dibandingkan mengonsumsi makanan sehat. Jika kebiasaan tersebut tidak diubah, bukan tidak mungkin Anda akan menderita diabetes militus di usia muda.
Ketika mengonsumsi gula secara berlebihan, terjadi peningkatan resistensi insulin. Peningkatan resistensi insulin membuat tubuh tidak dapat memproses kelebihan gula dengan baik. Lonjakan kadar gula darah kemudian tak bisa terhindarkan dan memicu penyakit diabetes melitus tipe-2. Selain pola makan, faktor seperti usia, berat badan, genetik, dan gaya hidup juga turut berperan dalam berkembangnya penyakit ini.
Sementara itu, penyebab pasti dari diabetes tipe-1 belum diketahui secara pasti. Meski begitu, penyakit autoimun diketahui ikut berkontribusi karena membuat sistem imun tubuh menyerang dan menghancurkan sel beta penghasil insulin di pankreas. Faktor lain yang disebut ikut ambil peran dalam munculnya penyakit ini antara lain genetik dan lingkungan.

Sumber: https://www.mitrakeluarga.com/artikel/artikel-kesehatan/diabetes-melitus-di-usia-muda-penyebab-dan-ciri-cirinya

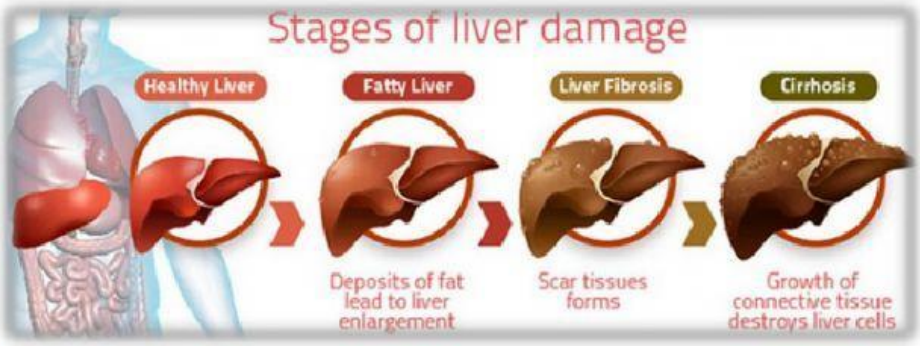
LIVEWORKSHEETS

1. Berdasarkan wacana di atas, jawablah beberapa pertanyaan berikut ini:
a. Apakah diabetes itu? Jawab:

.....
.....
.....
.....
.....

b. Berdasarkan hormon yang mempengaruhinya, diabetes dibedakan menjadi dua yaitu diabetes melitus dan diabetes insipidus. Jelaskan perbedaan dari kedua tipe diabetes tersebut!
Jawab:

.....
.....
.....
.....
.....



2. Gambar di atas merupakan tahap kerusakan hati pada manusia. Berdasarkan gambar tersebut, jawablah pertanyaan di bawah ini:
a. Bagaimanakah proses kerusakan hati pada manusia? Jawab:

.....
.....
.....
.....
.....

b. Kerusakan hati yang terjadi pada tubuh manusia disebabkan oleh berbagai faktor dan tentunya berkaitan dengan pola hidup yang tidak sehat. Apa saja faktor-faktor yang dapat menyebabkan kerusakan hati pada manusia?

.....
.....
.....
.....
.....

LIVEWORKSHEETS

3.Amatilah kedua gambar di bawah ini!

a



b



Kedua gambar tersebut merupakan teknologi untuk mengatasi gangguan pada sistem ekskresi. Apakah yang kalian ketahuai terkait kedua teknologi tersebut?

Teknologi a:

.....

.....

.....

.....

.....

Teknologi b:

.....

.....

.....

.....

.....

4. Salah satu penyebab terjadinya kanker kulit adalah penggunaan krim pemutih yang mengandung bahan berbahaya. Apakah yang anda ketahui tentang hal tersebut? Dan bagaimana pendapat anda mengenai penggunaan krim pemutih bagi remaja seusia anda?

Jawab:

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

5. Buatlah sebuah rancangan berisi informasi kepada masyarakat bagaimana cara agar dapat hidup sehat supaya terhindar dari berbagai penyakit yang dapat menyerang sistem ekskresi!

Jawab:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



LIVEWORKSHEETS