



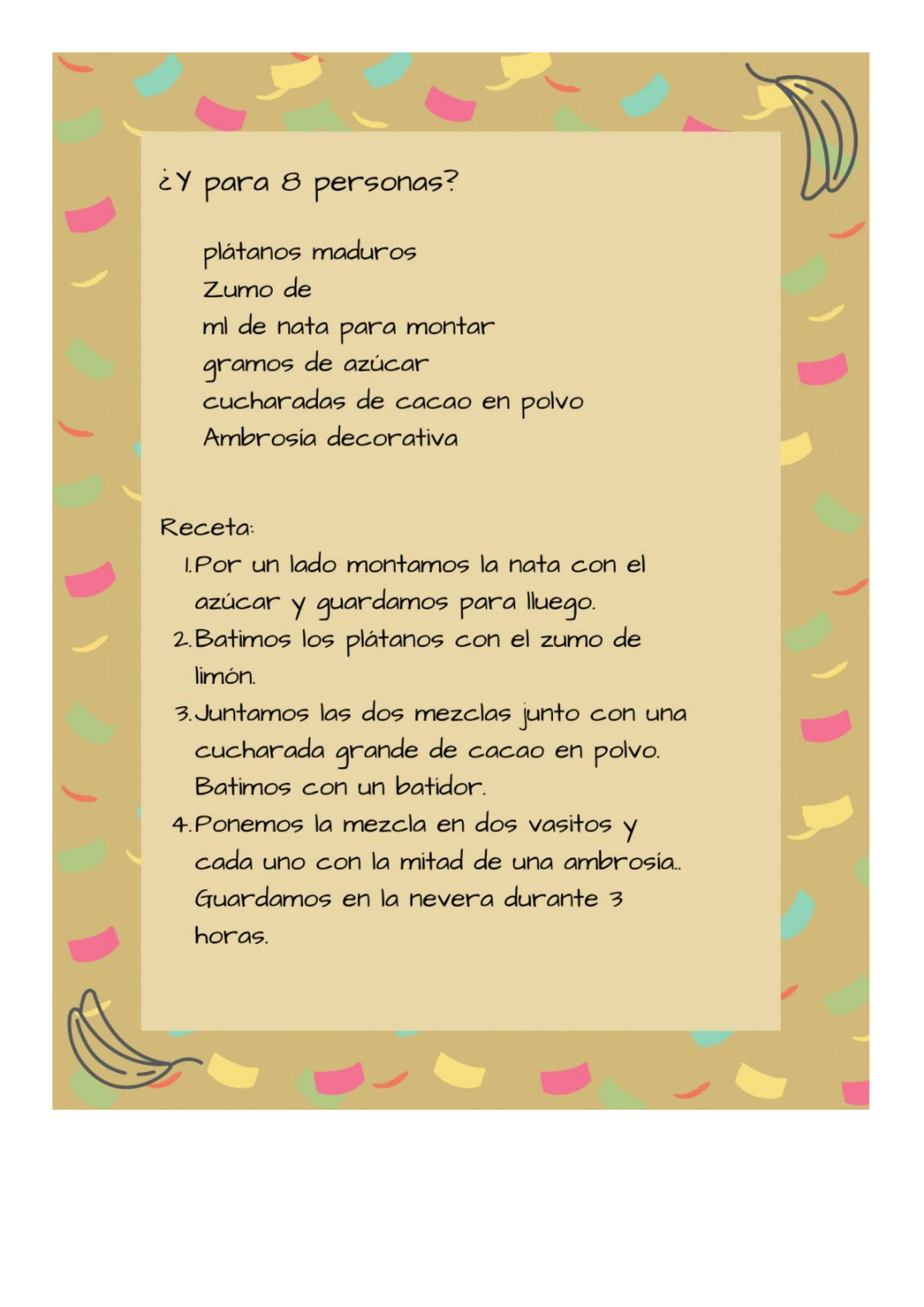
Mousse de plátano canario

Ingredientes para dos personas:

- 2 plátanos maduros
- Zumo de un limón
- 250 ml de nata para montar
- 30 gramos de azúcar
- 1 cucharada de cacao en polvo
- 1 Ambrosia decorativa

Calcula los ingredientes para cuatro
personas:

plátanos maduros
Zumo de
ml de nata para montar
gramos de azúcar
cucharadas de cacao en polvo
Ambrosia decorativa



¿Y para 8 personas?

plátanos maduros

Zumo de

ml de nata para montar

gramos de azúcar

cucharadas de cacao en polvo

Ambrosia decorativa

Receta:

1. Por un lado montamos la nata con el azúcar y guardamos para luego.
2. Batimos los plátanos con el zumo de limón.
3. Juntamos las dos mezclas junto con una cucharada grande de cacao en polvo. Batimos con un batidor.
4. Ponemos la mezcla en dos vasitos y cada uno con la mitad de una ambrosia.. Guardamos en la nevera durante 3 horas.