Ficha de comunicación repaso 3

Lee el siguiente texto y responde.

LA PAPA, UN ALIMENTO PARA EL MUNDO

La papa forma parte del grupo de cultivos alimenticios más importantes para la humanidad. Su origen se localiza en los Andes peruanos, al norte del lago Titicaca, donde se cultiva hace más de 8000 años. Desde ahí emigró al resto de América y después al mundo entero.

Miles de variedades

El Perú es el país con mayor diversidad de papas en el mundo. Cuenta con más de 2000 de las 4000 variedades que existen. Entre las variedades más conocidas tenemos la amarilla, peruanita, huayro, perricholi, revolución, tomasa, canchán, yungay, entre otras.

Valor nutritivo

Como alimento, constituye una gran fuente de energía por su alto contenido de hidratos de carbono, minerales como el potasio, vitaminas y vitamina C proveyendo cerca del 40% de la dosis diaria recomendada para la vitamina C. También, contiene vitaminas del complejo B y tiene el contenido más elevado de proteínas de todos los tubérculos.

La papa, llamada también patata, es un alimento que crece fácilmente en todo tipo de suelos, incluso en los más pobres; por eso salvó de la inanición a millones de personas en Europa durante la Guerra de los Treinta Años (1618 – 1648) y contribuyó al éxito de la victoria del ejército rojo durante la segunda guerra mundial (1939 – 1945).

1. ¿Qué afirmaciones son verdaderas según la lectura? Marca con (X)

a)	Existen más de dos mil variedades de papa.
b)	El Perú exportó toneladas de papa a Europa durante la segunda guerra mundial.
c)	La papa es un alimento originario del Perú.
d)	La papa está constituida por carbohidratos.

LIVEWORKSHEETS

2. La palabra "emigró" significa:

a) Se difundió

b) Abandonó

c) Se alejó

3. La papa es:

a) Es un hidrato

b) Es una proteína.

c) Es un tubérculo.

4. ¿Por qué la papa es una gran fuente de energía?

a) Porque existen muchas variedades de papa.

b) Porque contiene vitaminas, hidratos de carbono y minerales

c) Porque es una proteína.

5. ¿Para qué crees que el autor usó subtemas en este texto?

a) Para que el tema se vea más importante

b) Para organizar las ideas y facilitar la comprensión.

c) Para memorizar más fácilmente el tema.

LIVEWORKSHEETS