

TES FORMATIF 1



1. Pencernaan makanan secara mekanis terjadi di dalam ...
a. mulut c. usus halus
b. hati d. usus besar
2. Gerakan meremas-remes yang dilakukan oleh dinding kerongkongan disebut gerak ...
a. parabolik c. memutar
b. lurus d. peristaltik
3. Sisa pencernaan dari usus besar dikeluarkan melalui ...
a. mulut c. usus besar
b. usus halus d. anus
4. Asam klorida yang dihasilkan oleh lambung berfungsi untuk ...
a. membunuh kuman yang masuk bersama makanan
b. mengendapkan protein susu menjadi kasein
c. mengubah protein menjadi asam amino
d. mencerna zat tepung menjadi zat gula
5. Alat pencernaan makanan pada manusia yang berfungsi menyerap air dan garam-garam mineral adalah ...
a. lambung c. usus besar
b. usus halus d. anus



TES FORMATIF 2



1. Gangguan pencernaan yang ditimbulkan akibat terlambat makan adalah ...
 - a. diare
 - b. radang usus buntu
 - c. sakit mag
 - d. apendistis
2. Sembelit merupakan penyakit akibat kekurangan ...
 - a. minuman
 - b. makanan berserat
 - c. nasi
 - d. karbohidrat
3. Tindakan kita dalam menjaga alat pencernaan makanan antara lain ...
 - a. makan secara berlebihan
 - b. makan makanan yang sehat dan teratur
 - c. berolahraga sehabis makan
 - d. sering makan makanan yang dijual di pinggir jalan
4. Berikut ini yang bukan merupakan penyakit yang menyerang alat pencernaan adalah ...
 - a. mag
 - b. rakitis
 - c. diare
 - d. apendistis
5. Penyakit yang disebabkan oleh penumpukan kotoran di usus buntu disebut ...
 - a. apendistis
 - b. mag
 - c. diare
 - d. sembelit



TES FORMATIF 3



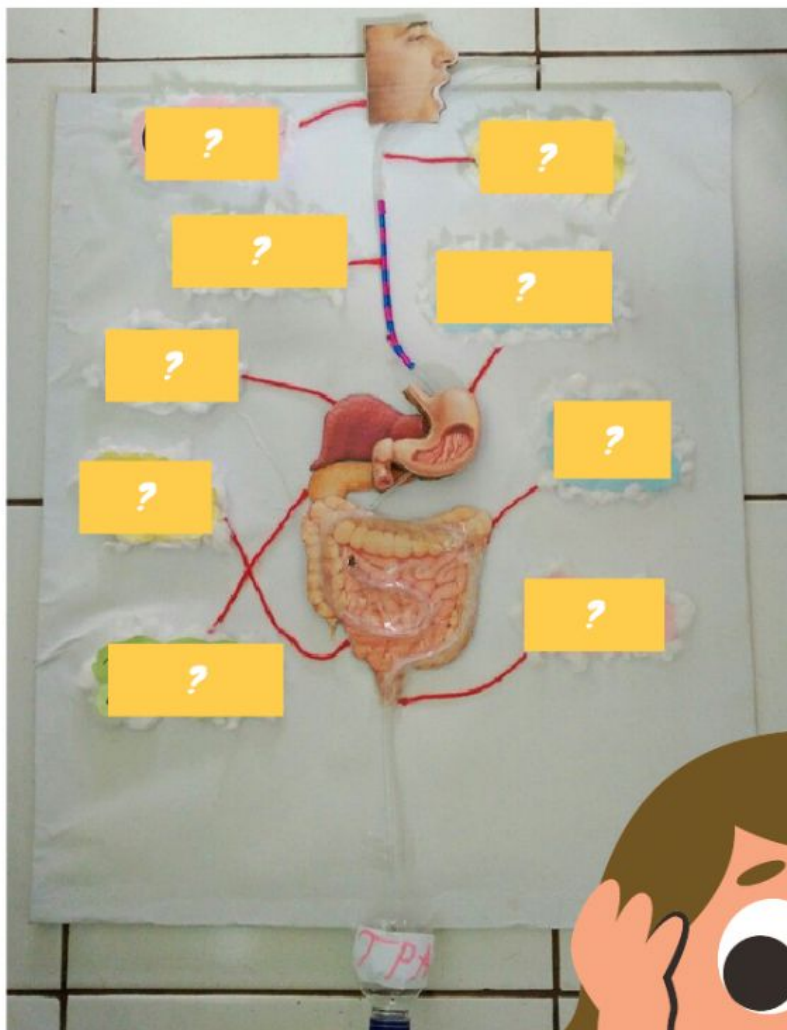
1. Karbohidrat diperlukan tubuh sebagai ...
 - a. sumber zat tenaga
 - b. sumber zat tenaga cadangan
 - c. pembangun tubuh
 - d. melarutkan zat-zat makanan
2. Untuk mencegah penyakit gondok, manusi membutuhkan ...
 - a. vitamin C
 - b. yodium
 - c. zat besi
 - d. zat kapur
3. Zat makanan yang berguna untuk memperbaiki sel-sel tubuh yang rusak adalah ...
 - a. karbohidrat
 - b. protein
 - c. vitamin
 - d. mineral
4. Contoh menu 4 sehat adalah ...
 - a. nasi, telur, sambal, sayur asam
 - b. nasi, tahu, sayur sop, jeruk
 - c. nasi, rendang, ikan bakar, sayur sop
 - d. nasi, ikan asin, sayur sop, sayur asem
5. Vitamin yang berperan dalam proses pembekuan darah dan kerja protein adalah ...
 - a. C
 - b. D
 - c. E
 - d. K



LEMBAR KERJA KELOMPOK

Petunjuk!

1. Perhatikan gambar di bawah ini.
2. Urutkan potongan-potongan nama organ di bawah ini agar menjadi sistem pencernaan yang urut dan benar!
3. Bersama kelompokmu, presentasikan urutan nama-nama organ beserta fungsi-fungsinya ke depan kelas.



Pankreas

hati

Anus

Taring

Mulut

Lambung

Esophagus

usus besar

usus halus

