

ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA PUNTO DE PARTIDA

Educación con calidad y calidez

Materia: Ciencias Naturales

Tema:

Los tipos de alimentos: Clasificación de los alimentos - La pirámide alimenticia

Objetivo:

- Reconoce los alimentos que forman parte de la pirámide alimenticia.
- Identifica los tipos de alimentos según su aporte alimenticio.

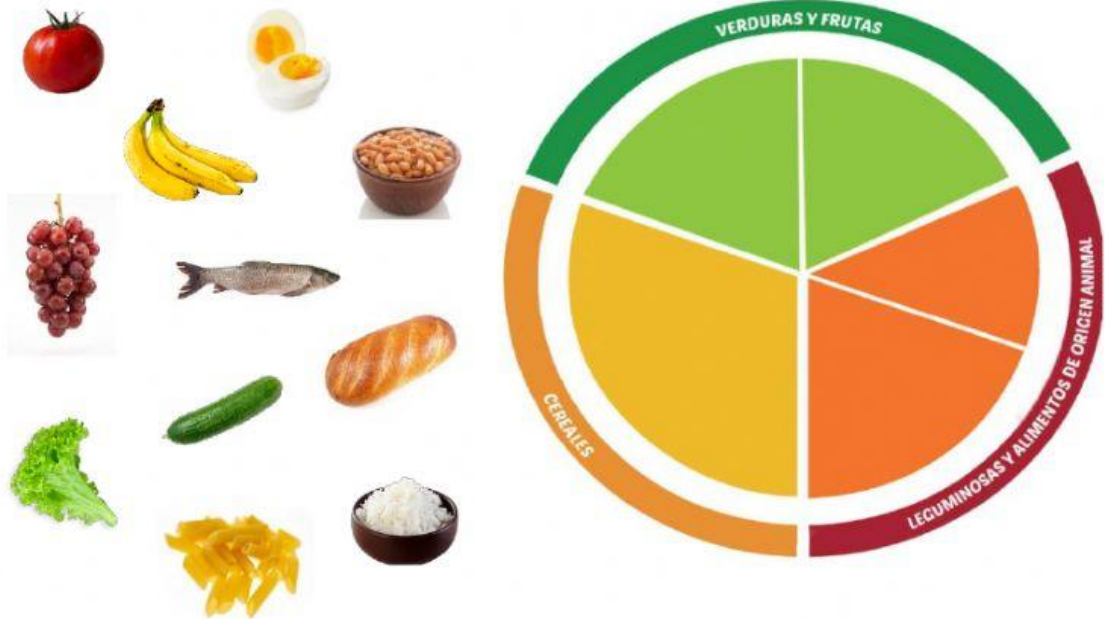
1. Arrastra y clasifica la comida.

Alimentos con muchas calorías

Alimentos bajos en calorías



2. Arrastra los alimentos para armar el plato del Bien Comer.



Recuerda el siguiente consejo:

El **PLato** para **Comer Saludable** para **Niños**



© 2015, Harvard T.H. Chan School of Public Health
The Nutrition Source: www.hsph.harvard.edu/nutritionsource