LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

OLEH
AGUNG LAKSONO
4001022016

KELAS VIII SEMESTER 1

LIVEWORKSHEETS

Kompetensi Dasar

3.7 Menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah.
4.7 Menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) pada frekuensi denyut jantung.

Tujuan Pembelajaran

Setelah melakukan kegiatan penyelidikan peserta didik dengan benar dapat:

- Mendeskripsikan fungsi darah
- Menganalisis karakteristik dan penyusun masing-masing komponen penyusun darah
- Mendeskripsikan proses pembekuan darah
- Mendeskripsikan proses peredaran darah pada manusia
- Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi
- Melakukan percobaan faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi
- Menuliskan percobaan faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi pada LKPD
- Mempresentasikan laporan hasil percobaan faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut nadi

LIVEWORKSHEETS

TULISKAN IDENTITASMU BERIKUT

KELOMPOK :

KELAS :

1. Amatilah video berikut!



Berdasarkan analisismu terhadap video tersebut, jelaskan fungsi darah pada manusia!

LIVEWORKSHEETS

2. Lakukan pengamatan pada link berikut!

Link 1: http://asblr.com/A5Yjn
Link 2: http://asblr.com/xfUC6
Link 3: http://asblr.com/wHJoi
Link 4: http://asblr.com/pPodF

Setelah mengamati AR tersebut, carilah referensi dan tuliskanlah karakteristik komponen penyusun darah pada tabel berikut.

Sel darah merah (eritrosit)	Plasma darah	Sel darah putih (leukosit)	Trombosit

3. Amatilah video berikut!



Berdasarkan analisismu terhadap video tersebut, jelaskan proses pembekuan darah!

LIVEWORKSHEETS

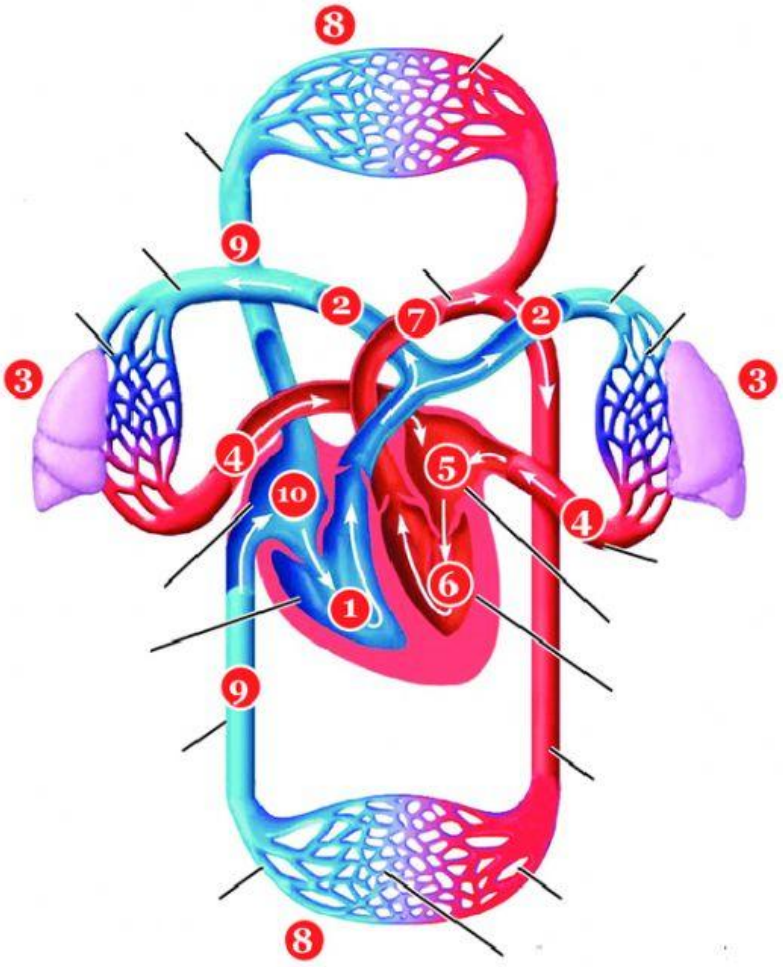
4. Amatilah video berikut!



Berdasarkan analisismu terhadap video tersebut, jelaskan proses proses peredaran darah pada manusia!

LIVEWORKSHEETS

5. Berikanlah label pada setiap organ peredaran darah yang sesuai!



Aorta | Arteri pulmonalis | Vena kava superior | Kapiler paru-paru kiri | Serambi kanan | Kapiler paru-paru kanan

Vena | Venula | Kapiler daerah perut dan kaki | Arteri | Arteriole | Vena pulmonalis

Bilik kanan | Bilik kiri | Serambi kiri | Arteri pulmonalis

LIVEWORKSHEETS

6. Lakukanlah penyelidikan faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut jantung sesuai pedoman berikut!

Alat dan bahan

1. Alat tulis
2. Stopwatch

Cara kerja

- **Kegiatan 1**
  1. Mintalah temanmu untuk duduk dengan tenang selama 1 menit.
  2. Temukan denyut nadi pada pergelangan tangan temanmu. Gunakan jari telunjuk dan jari tengah untuk menemukannya.
  3. Hitung denyut nadi temanmu selama 1 menit. Selanjutnya catatlah hasilnya pada tabel. Lakukan penghitungan dengan cermat dan teliti agar data yang kamu peroleh benar.
  4. Ulangi langkah 1-3, tetapi kegiatan tersebut dilakukan setelah temanmu duduk dengan tenang selama 2 menit.

- **Kegiatan 2**
  1. Mintalah temanmu untuk berjalan santai selama 1 menit. Setelah itu mintalah temanmu untuk duduk.
  2. Temukan denyut nadi pada pergelangan tangan temanmu.
  3. Hitung denyut nadinya selama 1 menit. Selanjutnya catatlah hasilnya pada tabel . Lakukan penghitungan dengan cermat dan teliti agar data yang kamu peroleh benar.
  4. Ulangi langkah 1-3, tetapi kegiatan tersebut dilakukan setelah temanmu berjalan santai selama 2 menit.

- **Kegiatan 3**
  1. Mintalah temanmu untuk berlari-lari kecil selama 1 menit. Setelah itu mintalah temanmu untuk duduk.
  2. Temukan denyut nadi pada pergelangan tangan temanmu.
  3. Hitung denyut nadinya selama 1 menit. Selanjutnya catatlah hasilnya pada tabel. Lakukan penghitungan dengan cermat dan teliti agar data yang kamu peroleh benar.
  4. Ulangi langkah 1-3, tetapi kegiatan tersebut dilakukan setelah temanmu berlari kecil selama 2 menit.

LIVEWORKSHEETS

Tabel Percobaan
Tuliskan data hasil percobaanmu pada tabel berikut!

Nama siswa	Jenis dan Intensitas Aktivitas					
	Duduk tenang		Berjalan santai		Berlari kecil	
	1 menit	2 menit	1 menit	2 menit	1 menit	2 menit
Rata-Rata						

Pertanyaan Diskusi
Jawablah pertanyaan berikut untuk menganalisis data hasil percobaan!

- Mengapa kita dapat menghitung denyut jantung dengan cara menghitung denyut nadi? Apakah frekuensi denyut jantung sama dengan denyut nadi?

Jawaban:

- Pada saat duduk tenang, manakah yang lebih tinggi frekuensi denyut jantung laki-laki atau perempuan? Menurutmu mengapa demikian?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

- Manakah di antara kegiatan berjalan selama 1 menit dan berlari selama 1 menit yang menyebabkan frekuensi denyut jantung paling tinggi? Mengapa demikian?

Jawaban:

- Manakah di antara kegiatan berlari selama 1 menit dan berlari selama 2 menit yang menyebabkan frekuensi denyut jantung paling tinggi? Mengapa demikian?

Jawaban:

- Menurutmu apakah jenis kelamin, jenis dan intensitas dalam beraktivitas memengaruhi frekuensi denyut jantung? Jelaskan!

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS