

БІОЛОГІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ

Символ	Значення
	У складі молекул усіх органічних речовин
	У складі води і біомолекул, участь у реакціях окиснення
	У складі води і органічних речовин, участь у реакціях відновлення
	У складі білків, нуклеїнових кислот, АТФ, ферментів, вітамінів
	Транспортування речовин з клітини, регуляція ритму серцевої діяльності
	У складі кісток, регуляція ритму серця, зсідання крові
	Транспортування речовин у клітину, здійснення подразливості
	Компонент хлорофілу, активує діяльність ферментів катаболізму
	Компонент гемоглобіну, міоглобіну, ферментів—цитохромів
	Входить до складу кісток, білків, нуклеїнових кислот, АТФ
	Входить до складу шлункового соку
	Входить до складу сульфуровмісних амінокислот, вітаміну B ₁ (тіаміну)
	Входить до складу емалі зубів
	Входить до складу тироксину, трийодтироніну
	Компонент гемоціаніну молюсків, ферментів дихання
	У складі вітаміну B ₁₂ , який регулює кровотворення