Nama Siswa :

Kelas :

Mata Pelajaran :

Petunjuk Pengerjaan

1. Berdo'alah sebelum mengerjakan
2. Waktu pengerjaan 20 menit dan soal akan terkunci otomatis jika waktu pengerjaan habis
3. Kerjakan teliti dan jujur

I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan cara mengklik tombol kotak pada jawaban A, B, C, dan D yang benar

1. Satu nomor lari dalam cabang olahraga atletik yang mengharuskan pesertanya melompati 10 gawang pada setiap lintasan dan harus tetap berlari pada lintasannya sendiri sejak meninggalkan garis start hingga finish...
   A. lari sprint
   B. lari gawang
   C. lari marathon
   D. lari estafet
2. Nomor lintasan atletik yang berupa gerakan lari cepat sambil melompati gawang (palang rendah)....
   A. lari sprint
   B. lari gawang
   C. lari marathon
   D. lari estafet
3. Jarak antar gawang untuk kategori putri nomor 400 m....
   A. 65,00 m
   B. 55,00 m
   C. 45,00 m
   D. 35,00 m
4. Jarak antar gawang untuk kategori putra nomor 110 m....
   A. 9,14 m
   B. 8,14 m
   C. 7,14 m
   D. 6,14 m
5. Nomor perlombaan lari gawang untuk putri....
   A. 200 dan 400 m
   B. 100 dan 400 m
   C. 300 dan 600 m
   D. 400 dan 800 m

LIVEWORKSHEETS