SALTO DE COMBA

Mira este video:

Completa arrastrando las palabras en el lugar correcto:

Los extremos de la cuerda deben llegarnos a la altura del [ ].

Lo más importante para saltar a la comba es el giro de [ ].

Al saltar no se deben doblar las [ ].

El [ ] debe estar recto, sin inclinarse hacia delante.

La [ ] mirando al frente para mantener el equilibrio.

El salto se realiza con la [ ] de los pies.

muñeca	rodillas	cuerpo
pecho	punta	cabeza