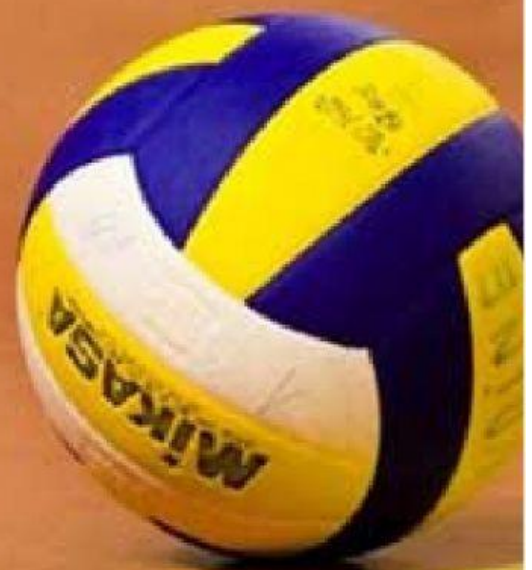


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama
Kelas

*Gerak Dasar
Permainan Bola voli*



Aktivitas 1



Indikator:

1. Menjelaskan tahapan gerak dasar passing bawah, passing atas pada permainan bolavoli
2. Menemukan variasi dan kombinasi keterampilan passing bawah, passing atas pada permainan bolavoli
3. Menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi keterampilan passing bawah, passing atas dalam bola voli

PETUNJUK

1. Amati video yang ditayangkan
2. Tuliskan kesalahan apa saja yang terjadi saat passing bawah dan passing atas
3. Tuliskan variasi apa saja yang bisa dilakukan saat melakukan passing bawah dan passing atas
4. Apa saja kelebihan dan kekurangan dari passing bawah dan passing atas
5. Tuliskan pengamatanmu di lembar pengamatan



Lembar Pengamatan



Aktivitas 2

Indikator:

1. Melakukan tahapan dan mencoba gerak dasar passing bawah, passing atas pada permainan bolavoli
2. Mengerjakan dan memaparkan tugas gerak terkait pemecahan masalah variasi dan kombinasi keterampilan passing bawah, passing atas pada permainan bolavoli

PETUNJUK

1. Tuliskan bagaimana cara melakukan passing bawah dan passing atas dengan benar
2. Tuliskan hal-hal apa saja yang harus diperhatikan saat melakukan passing bawah agar sesuai dengan target yang dituju
3. Buat penjelasan diatas dengan mengerjakan pada lembar jawaban

Lembar Jawaban

