

## EXAMEN MENSUAL DE TUTORIA

APELLIDOS Y NOMBRES: \_\_\_\_\_

BÁSICO 1 (secundaria)

FECHA: 16/11/22

I.- **Completa los enunciados:**

1. Primero, elige ser feliz, luego piensa en \_\_\_\_\_
2. Es una decisión diaria ser \_\_\_\_\_
3. La felicidad es una decisión de \_\_\_\_\_
4. La felicidad es la clave del \_\_\_\_\_
5. Busca gente que te lleve más lejos \_\_\_\_\_

II.- ESCRIBE VERADERO O FALSO SEGÚN CORRESPENDE.

- a.- Es mucho más saludable priorizar la paz y no la razón (            )
- b.- Proverbios dice que en todo tiempo ama el amigo. (            )
- c.- Estar con gente positiva nos trae desgracias. (            )
- d.- La palabra paciencia es de origen griego. (            )
- e.- La felicidad es una decisión de todos los días. (            )

III.- Escribe cinco cosas que puedes hacer para sentirte feliz.

a- \_\_\_\_\_

b- \_\_\_\_\_

c- \_\_\_\_\_

d- \_\_\_\_\_

e- \_\_\_\_\_

#### IV.- RELACIONA.

- a.- Rodéate de gente positiva y feliz. (    ) Enfócate en el hoy.
- b.- Realiza una actividad física.        (    ) El éxito no te hace feliz.
- c.- Practica la gratitud.                    (    ) Contagia bienestar.
- d.-Vive el ahora.                            (    ) Ser agradecido por todo.
- e.- cambia el paradigma.                  (    ) Calma trastornos.

#### VI.- RESPONDE:

a.-Según Aristóteles qué es la paciencia. \_\_\_\_\_

---

b.-Con qué está ligada una persona paciente?- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_