



CHANKO NABE



Completa la tabla con los pronombres demostrativos correspondientes:

	MASCULINO		FEMENINO		NEUTRO
	Singular	Plural	Singular	Plural	
Cercanía					
Media					
Lejanía					



Marca en el siguiente texto los demostrativos que sean pronombres:

Aunque no se sabe con exactitud cuando comenzó a popularizarse este nombre para referirse a esta comida típica de los luchadores de sumo, la teoría más aceptada es esta. El término proviene de finales del siglo XIX, cuando un luchador que ya estaba retirado comenzó a encargarse de la cocina en una de las heyas o gimnasios de sumo de la capital de Japón. Como la palabra en el argot de Tokio para decir «papá» es «chan», esa comida que realizaba aquel viejo luchador recibió el nombre de «chanko nabe», algo así como «el guiso de papá», y por eso acabó popularizándose en todas las heyas.

Sin embargo, la dieta de un *sumotori* no se parece en nada a la dieta a la que solemos estar acostumbrados. Este no ingiere ningún alimento desde que se levanta (los de más baja categoría lo hacen a eso de las 6) hasta casi el mediodía, ya que para ellos es fundamental aprovechar al máximo todas las calorías que se ingieren y comer algo justo antes de realizar un duro ejercicio es considerado una pérdida de aprovechamiento de ese potencial calórico recién ingerido. Sólo tras el entrenamiento matutino y el baño refrescante llega la hora de comer, uno de los momentos más importantes en la vida diaria de un luchador.



Sustituye los términos marcados en rojo en estas oraciones por los correspondientes pronombres demostrativos: