ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่องสารอาหาร

คำชีแจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบใน ▢ ให้ถูกต้องที่สุดเพียง 1 คำตอบ

ชื่อ-สกุล.....

ชั้น..... เลขที่.....

คาร์โบไฮเดรต วิตามิน
โปรตีน

1.ปลา

.....

2. กล้วย

.....

2. ข้าว

.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้วเติมข้อมูลให้ถูกต้อง

.....

.....

.....

คำชี้แจง : จับคู่ภาพอาหารให้สัมพันธ์กับประเภทสารอาหาร

- โปรตีน
- เกลือแร่
- วิตามิน

LIVEWORKSHEETS

ใบงาน วิทยศาสตร์

เรื่อง อาหารเจ้าปัญหา

คำชี้แจง : เลือกชนิดอาหารทำให้ท้องล่วง ท้องเสีย

ส้มตำ

ขนมปัง

มะขามเปรี้ยว

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำข้อมูลมาเติมในรูปภาพให้สมบูรณ์

โปรตีน เกลือแร่ วิตามิน

คำชีแจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกต้อง

1. คาร์โบไฮเดรตคืออาหารหมู่ที่ 2

2. เกลือแร่และไขมันอยู่หมู่ที่ 3

3. โปรตีนเป็นพวกเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อปลา เนื้อวัว

LIVEWORKSHEETS