Yolanda Gómez Espadas

TEST DE ATLETISMO

Señala las respuestas correctas:

1. ¿Cuántos carriles tiene una pista de atletismo?

☐ 6 carriles ☐ 7 carriles ☐ 8 carriles

2. Las carreras de 1.500 m son de

☐ Fondo ☐ Medio fondo ☐ Velocidad

3. ¿Cuántos km tiene una maratón?

☐ 32 Km ☐ 38 Km ☐ 42 km ☐ 40 Km

4. ¿Cuánto pesa el disco que lanzan los hombres en atletismo?

☐ 1Kg ☐ 2Kg ☐ 3Kg ☐ 4Kg

5. ¿Cuánto pesa el peso que lanzan las mujeres en atletismo?

☐ 4 kg ☐ 5kg ☐ 3Kg ☐ 4,26Kg

6. El atletismo desarrolla una serie de disciplinas que son … .

☐ Correr, saltar y lanzar
☐ La marcha, la carrera, los saltos y los giros
☐ Las carreras, los saltos y los lanzamientos

7. La longitud de la pista de carreras es … .

☐ 1400m
☐ 1000m
☐ 400m
☐ 500m

LIVEWORKSHEETS

8. Las carreras de velocidad son .. .

- ☐ 100, 300, 400m
- ☐ 100, 200, 500m
- ☐ 100, 200, 400m

9. Las carreras de medio fondo son .. .

- ☐ 800, 1500 y 2000m
- ☐ 800 y 1550m
- ☐ 800, 1500 y 3000m

10. Las carreras de vallas son .. .

- ☐ 100, 110, 400 vallas, 2000 y 3000m obstáculos
- ☐ 100, 110, 400 vallas y 3000m obstáculos
- ☐ Las dos anteriores son falsas

11. El triple salto es un salto .. .

☐ Vertical ☐ Horizontal

12.Las carreras de relevos se realizan con .. .

- ☐ 3 corredores
- ☐ 1 corredor
- ☐ 4 corredores

LIVEWORKSHEETS

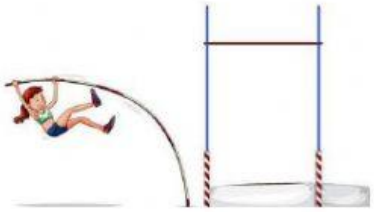
COLOCA EN CADA PRUEBA EL MATERIAL NECESARIO

JABALINA TABLA DE BATIDA LISTÓN TESTIGO

VALLAS SALTOMÉTRO PESO PÉRTIGA SALIDA DE TACOS

LIVEWORKSHEETS

SELECCIONA EL NOMBRE DE CADA PRUEBA



http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

LIVEWORKSHEETS