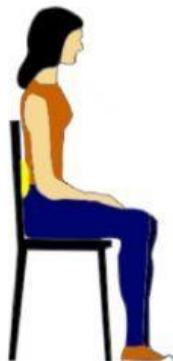


Indica cuál de los 4 hábitos saludables observas en cada imagen.



Indica a qué especialista acudirías en cada situación

Para que nos curen una herida →

Para pedir ayuda emocional o corregir algún comportamiento →

Para averiguar que enfermedad tenemos y decidir cómo curarla →

Para ayudarnos a hablar mejor →

Indica las parejas de alimentos que son sanas y adecuadas en ese momento del día

Desayuno

Comida

Cena

**Elige la respuesta correcta a cada pregunta**

¿Por qué debemos alimentarnos todos los días?

¿Para qué sirven los alimentos que tomamos?

**Escribe una V si es verdadero y una F si es falso.**

Una alimentación saludable requiere 5 comidas cada día.

En una alimentación saludable se toman alimentos variados.

En una alimentación saludable se comen muchos dulces y pocas frutas y verduras.

Una alimentación saludable requiere 3 comidas al día.

**Termina las oraciones con la opción correcta**

Hay que lavarse los dientes

Hay que lavarse las manos

Hay que ducharse

Para dormir lo necesario, hay que dormir ...