

TEMA: SISTEMA DIGESTIVO

Objetivo: Comprender la importancia de consumir los alimentos apropiados para adquirir los nutrientes que permitan tener un buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

1. Unir los alimentos según el aporte que brinda a nuestro cuerpo.



Aportan Energía a nuestro cuerpo



Hacen crecer al organismo



Regulan El cuerpo

1. De los siguientes enunciados sobre alimentación saludable, seleccione la que nos es beneficiosa.

La alimentación saludable nos permite mejorar nuestra digestión, mantener nuestro cuerpo sano.

La alimentación saludable es la que nos permite tener una dieta poco balanceada a base de grasas saturadas que aportan nutrientes necesarios para mantenernos sanos.

Es importante que antes de ir a la escuela nuestros padres nos preparen frutas, proteínas y enviarnos la lonchera con frutas y alimentos nutritivos.