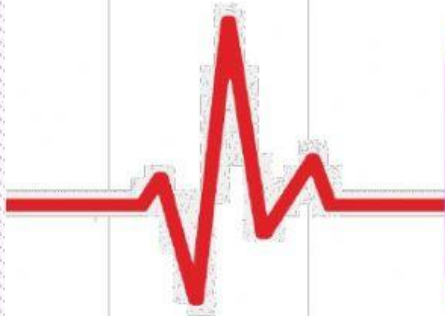
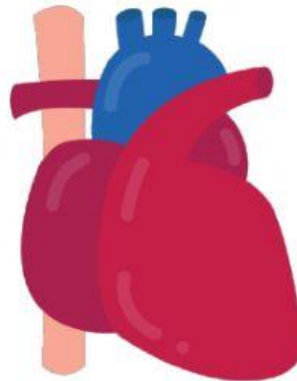




LKPD



Gangguan atau Kelainan
Sistem Peredaran Darah Manusia
Dan
Upaya untuk Mencegah serta Menanggulangnya



<http://biolandclass.com/wp-content/themes/bioland/assets/gif/jantung-2.gif>

**KELAS
VIII
SMP**

Nama Anggota Kelompok:

Kelas :

Eulis Arumsari PPG DALJAB Kat. 2 Universitas Negeri Surabaya

KOMPETENSI DASAR

3.7 Menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah

4.7 Menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) pada frekuensi denyut jantung

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat mengidentifikasi gangguan atau kelainan system peredaran darah manusia
2. Peserta didik dapat mengaitkan aktivitas manusia yang dapat mengakibatkan gangguan/kelainan system peredaran darah manusia
3. Peserta didik dapat menganalisis upaya yang dapat dilakukan dalam mencegah dan menanggulangi gangguan/kelainan system peredaran darah manusia

PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD

Bacalah setiap instruksi yang diberikan dalam LKPD ini dengan cermat
Kerjakanlah setiap apa yang diperintahkan dalam LKPD Bersama teman kelompokmu

Apabila ada yang kurang dimengerti silahkan bertanya kepada guru

"Semangat belajar karena belajar bagian dari ibadah"

Aktivitas 1 Merumuskan Masalah

Perhatikan Video mengenai penyakit Stroke di bawah ini!

Klik Link 



Setelah melihat video di atas tentang penyakit stroke! Hal apakah yang ingin kalian tanyakan terkait video yang telah kalian amati. Tulis pertanyaan kalian di bawah ini!



Kegiatan Identifikasi Masalah

Menurut teman-teman mengapa seseorang bisa terkena penyakit stroke?

Tuliskanlah menurut pemahaman awal anda kenapa seseorang bisa terkena penyakit stroke? Tuliskan minimal 3 penyebab seseorang bisa stroke?



Eulis Arumsari PPG DALJAB Kat. 2 Universitas Negeri Surabaya

RUMUSAN MASALAH



Rumusan masalah dari permasalahan di atas adalah

AKTIVITAS 3

Ayo Mengamati



Nama:

Apakah kamu sering melakukan kebiasaan di bawah ini?

"klik tanda centang pada kolom kebiasaan yang biasa kamu lakukan"



Sering Bergadang



Makanan Cepat Saji/Fast Food



Bermain Game



Jarang Berolahraga



Merokok



Stress

Hitung Tekanan Darahmu dengan tensimeter digital !



Nilai Tekanan Darah L:

Nilai Tekanan Darah P:

Eulis Arumsari PPG DALJAB Kat. 2 Universitas Negeri Surabaya

Klik Tautan di Bawah Ini!

Dari hasil penyelidikan bahan ajar di atas maka lengkapilah Identifikasi gangguan dan kelainan pada system peredaran darah manusia.

Gangguan/Kelainan pada SPDM

Nama Kelainan dan Gangguan SPDM

Penyebab:

ANEMIA

LEUKIMIA

HIPERTENSI

STROKE

JANTUNG CORONER

Eulis Arumsari PPG DALJAB Kat. 2 Universitas Negeri Surabaya

*Tarik jawaban di bawah ke kotak yang sudah tersedia, cocokkan antara jawaban di bawah dengan gangguan/kelainan pada system peredaran darah manusia

kondisi kesehatan ketika tubuh terlalu banyak memproduksi sel darah putih atau disebut juga leukosit yang abnormal.

kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah yang sehat atau ketika sel darah merah tidak berfungsi dengan baik.

Kerusakan atau penyakit pada pembuluh darah utama jantung. Penyebab biasanya adalah penumpukan plak. Hal ini menyebabkan arteri koroner menyempit, membatasi aliran darah ke jantung.

Suatu kondisi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi.

kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak mengalami gangguan atau berkurang akibat penyumbatan

Aktivitas 4 Pemecahan Rumusan Masalah

Ayo Membaca



klik link di bawah ini

Terdapat dua artikel mengenai fenomena yang terjadi terkait gagguan/kelainan system peredaran darah manusia, bacalah artikel tersebut dan diskusikanlah Bersama kelompok untuk menjawab pertanyaan analisis.



Viral Gadis Remaja 18 Tahun
Kena Stroke



Jantung Penyakit mematikan
no 1 di Indonesia



Hipertensi Pemicu Gejala stroke
dan Jantung



Setelah melakukan hitung tensi darah dan penyelidikan dari kajian literatur mari kita diskusikan pertanyaan analisis di bawah ini?

Dari hasil test tekanan darah menggunakan tensi meter berapakah tekanan darah saudara? Apakah tergolong normal? Jelaskan nilai yang didapat dari hasil tensimeter?

Dalam artikel disebutkan bahwa penyakit stroke dan penyakit jantung merupakan salah satu penyakit system peredaran darah manusia yang memiliki kedudukan pertama dan kedua sebagai penyakit yang mematikan, menurut hasil kajian literatur dan Analisa diskusi kelompok apakah penyebab seseorang bisa mengidap penyakit stroke dan jantung? Apakah penyebab penyakit stroke dan jantung? **hubungkan dengan apa yang terjadi pada kelainan system peredaran darah manusia.*

Dari hasil kajian literatur dan diskusi kelompok bagaimanakah gejala yang ditimbulkan pada seseorang yang memiliki penyakit stroke dan jantung? Aktivitas anak muda yang bagaimanakah yang dapat memicu penyakit stroke? Dan dari hasil kajian literatur aktivitas manakah yang dapat memicu penyakit jantung coroner?

Upaya apakah yang bisa kita lakukan sebagai pelajar dan masih remaja untuk mencegah terjadinya penyakit jantung coroner atau stroke sejak dini!

Kesimpulan

Tuliska kesimpulan yang dapat menjawab rumusan masalah dari hasil pengamatan dan kajian literatur pada kolom di bawah ini!



Dari Hasil kajian literatur dan diskusi kelompok dapat kami simpulkan bahwa ide/gagasan sebaai upaya kita dalam mencegah dan menanggulangi gangguan atau kelainan system peredaran darah manusia adalah

Eulis Arumsari PPG DALJAB Kat. 2 Universitas Negeri Surabaya