



Nombre: _____ Fecha: _____

FICHA 12: Cuido mi cuerpo

Los primeros dientes que nos salen se llaman “dientes de leche”. A partir de los cinco años se nos empiezan a caer y nos salen otros dientes que ya serán definitivos. Para que nos duren debemos cuidarlos bien.

- ¿Qué haces tú para cuidar tus dientes? Señala los consejos correctos.



Voy al dentista a
hacerme revisiones.

Muerdo el bolígrafo.



Como muchas
golosinas.

Me lavo los dientes
después de comer.



- ¿Qué más puedes hacer para cuidar tus dientes? Piensa y escribe un consejo más.





En el cole debemos prevenir enfermedades y accidentes. Por eso, haz caso siempre de lo que te dicen los profesores y cumple las normas en cada momento.

- Fíjate en estas imágenes y, después, contesta a las preguntas.



- ¿Qué le ocurre a esta niña?
 - Está muy enfadada.
 - Le pica la cabeza porque tiene piojos.
 - Algo le ha salido mal y se desespera.
- ¿Qué son los piojos?
 - Son los amigos con los que no nos llevamos.
 - Son actividades extraescolares.
 - Son pequeños insectos que viven entre el pelo de la cabeza de algunas personas.



- ¿Qué le ha ocurrido a este niño?
 - Se ha caído por no cumplir las normas.
 - Ha ganado un partido de baloncesto.
 - Ha arreglado una canasta.
- ¿Se podría haber evitado? Marca. ☐ Sí ☐ No