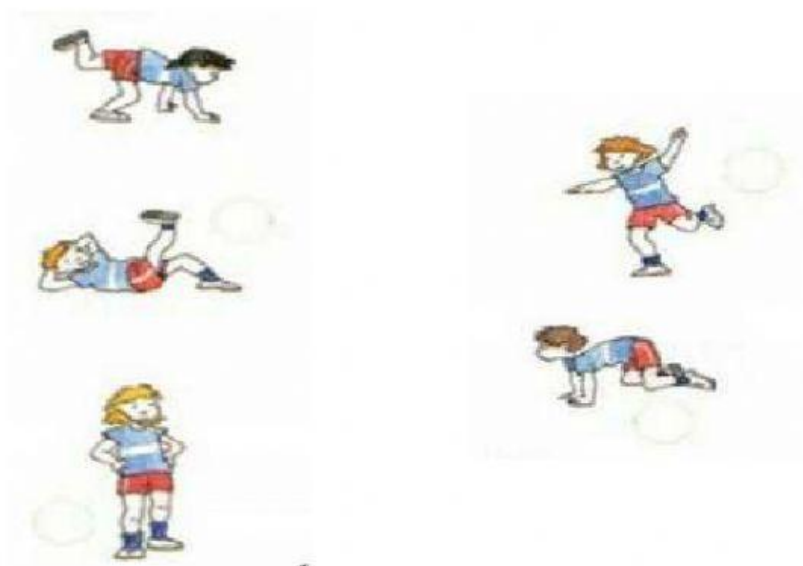


UNIDAD DIDÁCTICA: 'EL CIRCO'

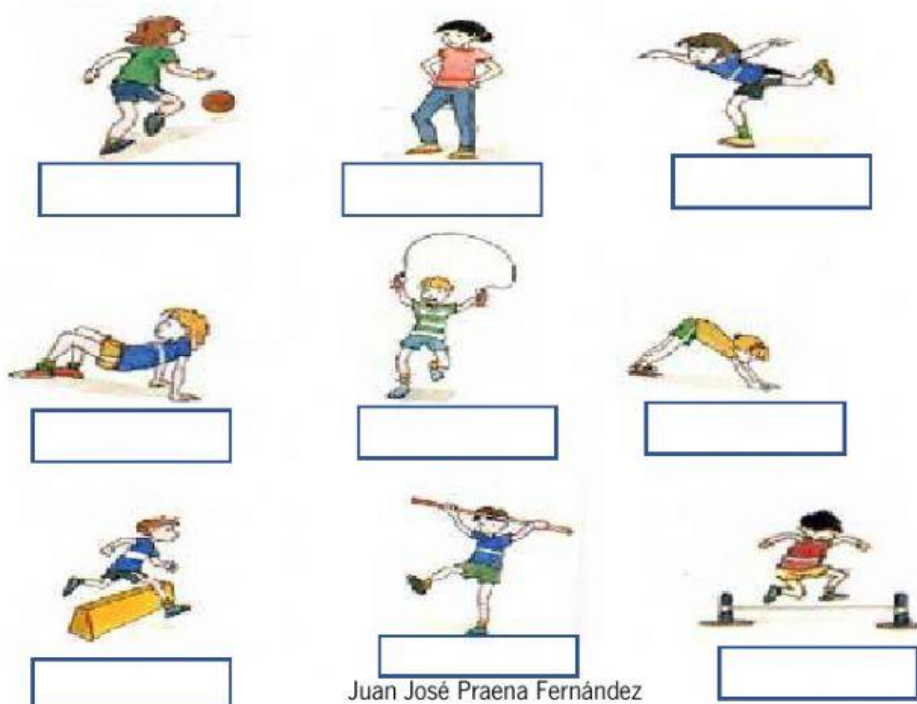
EQUILIBRIO

El **equilibrio** es la capacidad de orientar correctamente el cuerpo en el espacio (adquirir una postura adecuada) estando en movimiento (**equilibrio dinámico**) o en reposo (**equilibrio estático**).

1. Ordena con números las posturas, comenzando por la más fácil y terminando por la más difícil. (Intenta realizar esas posturas en casa)



2. Selecciona lo que corresponda para poner si están en equilibrio estático o dinámico:



Juan José Praena Fernández