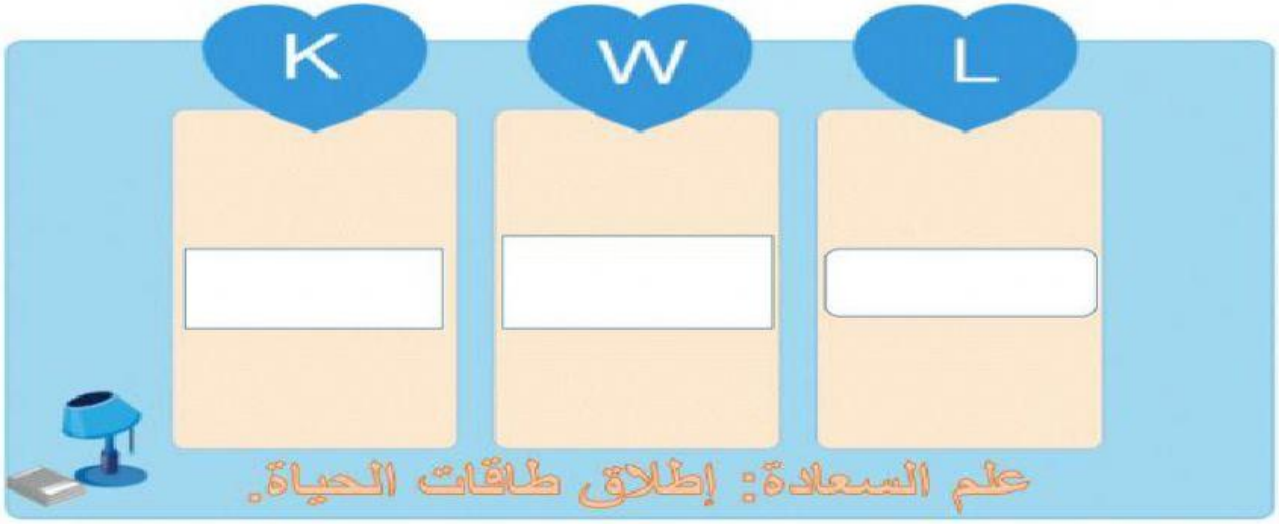
مدرسة الشعلة الخاصة ورقة عمل في مادة اللغة العربية الاسم / .....

الصف التاسع 2022 / 2023 علم السعادة : إطلاق طاقات الحياة . الشعبة / .....



تخير الصواب .

تضاءل حجم المشروع أي :

« ضعف – دُمّر – انتكس ».

تضاءلت امكاناتنا أي :

«تقلصت – انهارت – سقطت ».

صل .

- انطوى في غطائه. - العزل
- انطوى قلبي على حزن - التف
- انطوى على نفسه . -اشتمل

النحو :

أكمل باسم الفاعل من « تفانى «

أنا ..... في عملي

لست ..... في عملي .

لست ب ..... في عملي .

.....

أجب بما هو مطلوب .

فرق في المعنى بين :

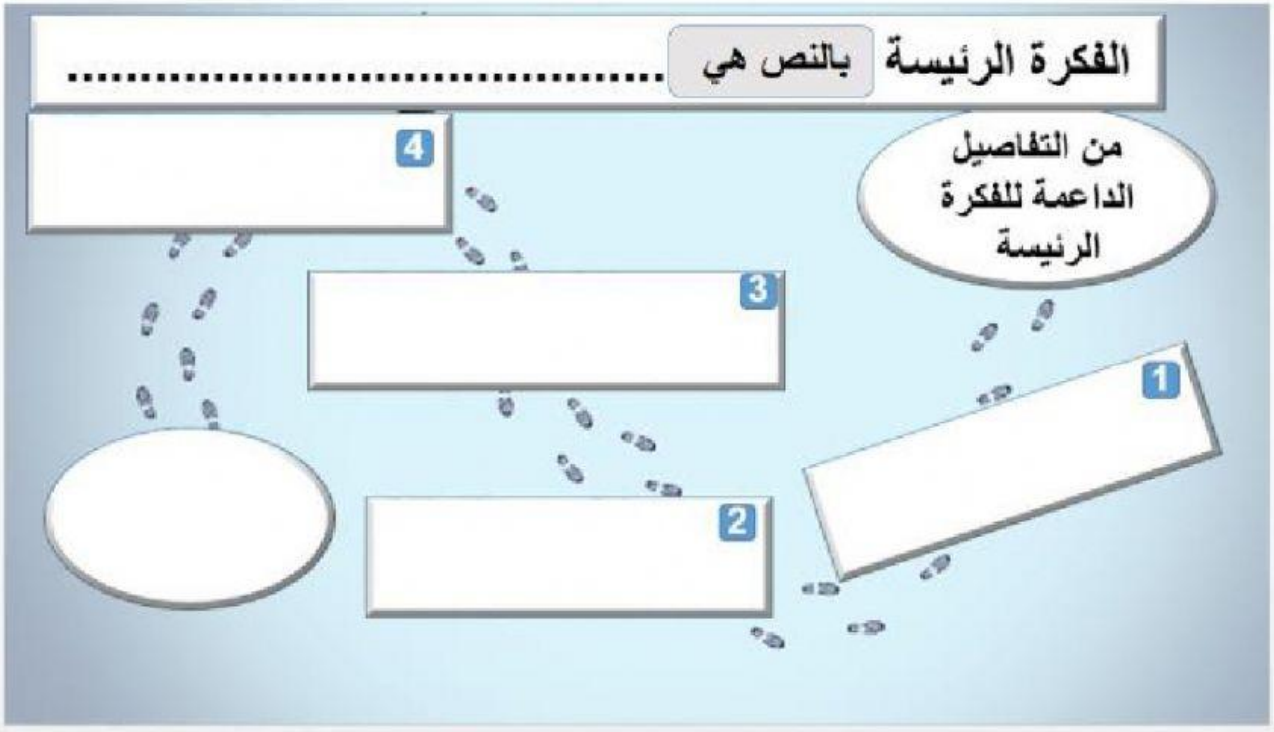
الإيجابي .

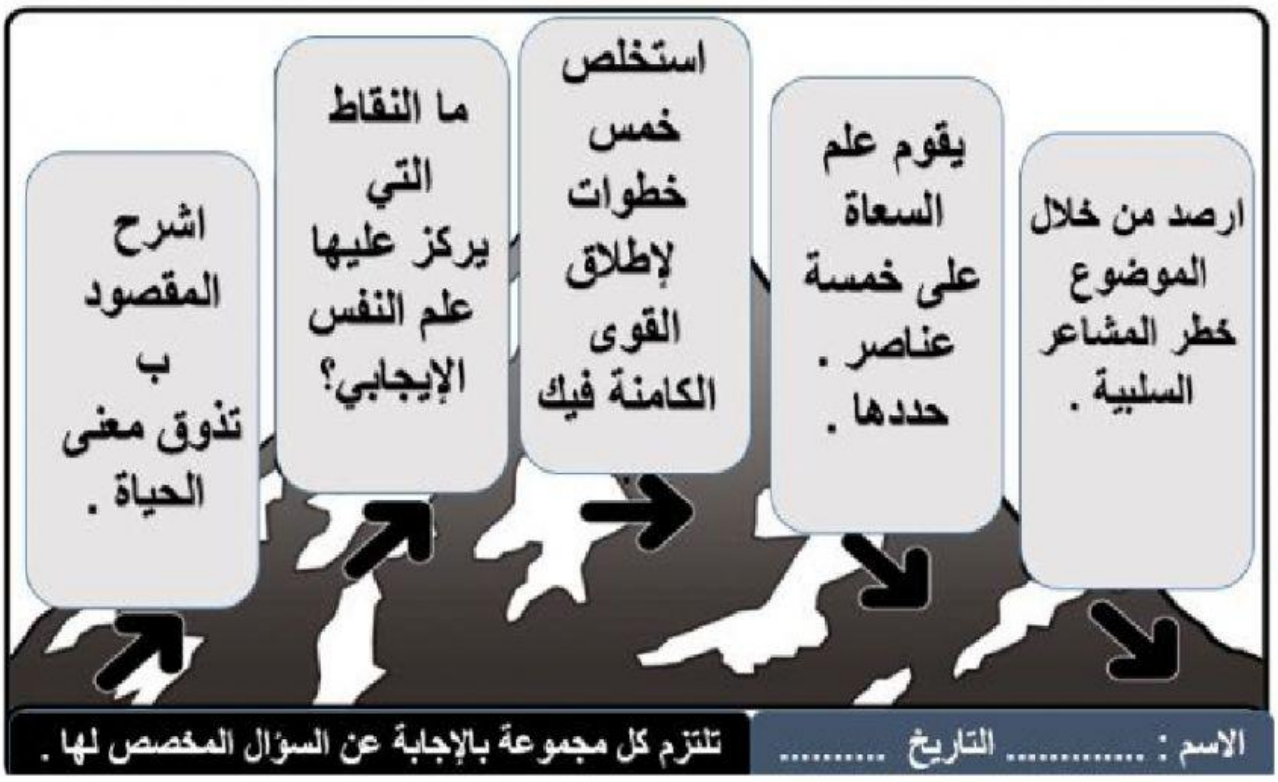
التقليدي .

- فرق في المعنى بين :
- أجهد نفسه :.....
- أجهد فكره :.....

- ضع كلمة «السعادة» بتعبير مجازي .
- ضع كلم « العجز « بجملة بها تضاد .
- ضع كلمة قاد بجملة طلبية .

LIVEWORKSHEETS





LIVEWORKSHEETS

أيد الفكرة بالدليل

1 الإجهاد النفسي يعانيه معظم الناس في المجتمعات المعاصرة

.....

.....

.....

2 أحب نفسك تنجح .

.....

.....



ماذا يحدث بالصورة ؟	لماذا قلت ذلك؟	ما الذي يمكن أن نجده أكثر ؟

LIVEWORKSHEETS

أنشئ روابط بين المشكلة والصور.



- سعادة الشهرة والمال .
-1 .....
-2 .....
-3 .....
-4 .....
-5 .....

تداعي الأفكار الحرة .

تقييم ختامي .

1- نظريات علم النفس الحديثة تدعو إلى :

- معالجة عيوبنا – الالتفات لميزاتنا – اكتشاف عيوبنا – الصبر على خطئنا.

2- وضع علم النفس يده على الجرح . .. المراد بالجرح :

- العمل الشاق – الإجهاد النفسي – المتطلبات الحياتية – التنافس الشرس .

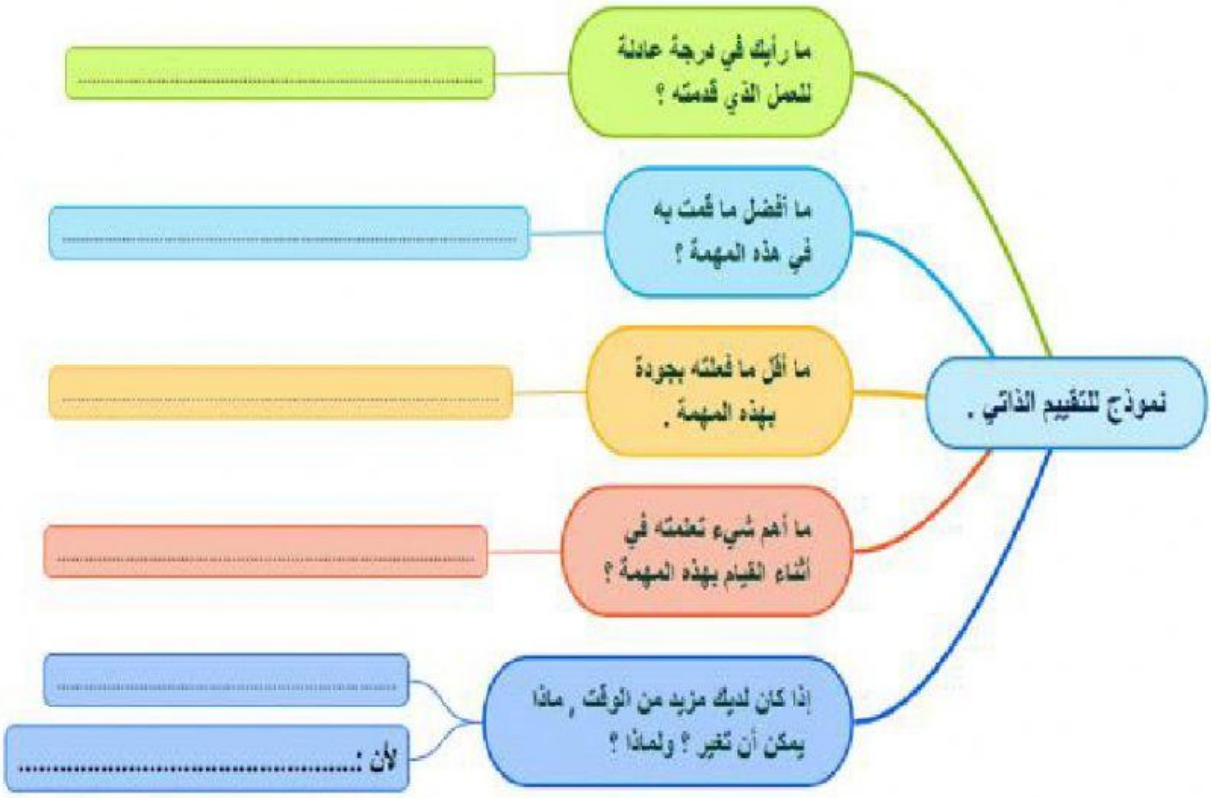
3- مؤسس علم النفس الإيجابي :

- سيجموند فرويد – مارتن لوثر – مارتن سليجمان – سوروندیك .

4- علم النفس الإيجابي يعمل على :

- بناء الكفاءات – التوقف عند الأخطار – التركيز على أوجه القصور – التفاؤل الحذر

LIVEWORKSHEETS



LIVEWORKSHEETS