

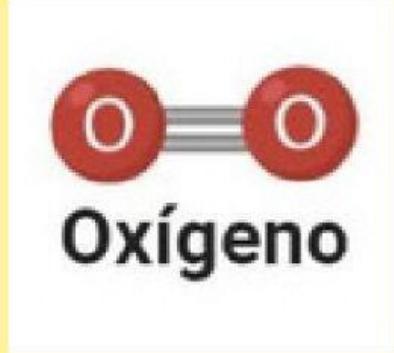
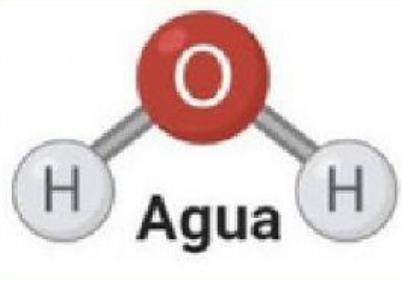
# UNIDAD 2. LA NUTRICIÓN



# Los nutrientes inorgánicos



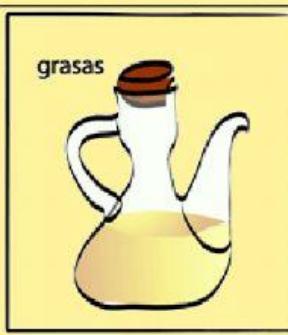
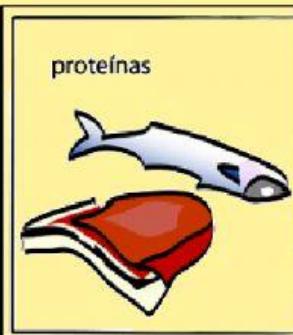
- Son sustancias necesarias pero no sirven para que el organismo obtenga energía.
- Los principales son el **O<sub>2</sub>, CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>O, sales minerales...**



# Los nutrientes orgánicos



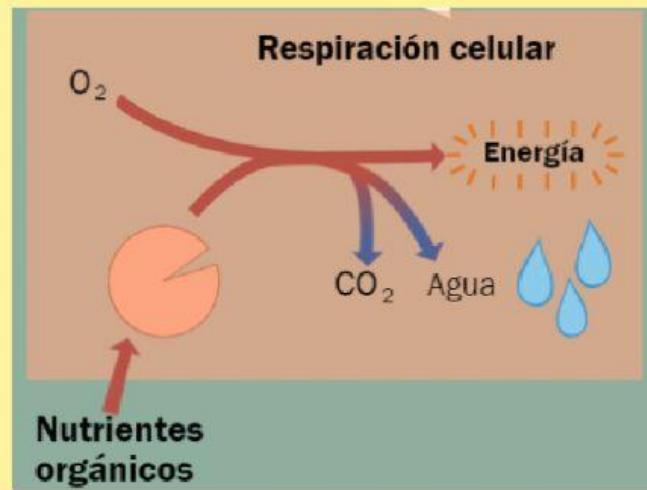
- Son sustancias que permiten a los organismos obtener la **energía** para sus funciones vitales. Dicha energía se produce en las **mitocondrias** de las células mediante la **respiración celular**.
- Son las **grasas**, **proteínas** e **hidratos de carbono** (como la **glucosa**).



# La respiración celular



- ❑ Es la reacción con la que los seres vivos obtienen su **energía**.
- ❑ Ocurre gracias al **oxígeno** que respiramos, y a los nutrientes orgánicos de los alimentos.
- ❑ También se expulsa **dióxido de carbono**.
- ❑ Ocurre en las **mitocondrias**.



# La respiración celular



**Respiración celular**

The diagram illustrates the process of cellular respiration within a mitochondrion. On the left, a green hexagon labeled 'GLUCOSA' has a green arrow pointing into the mitochondrion. On the right, a blue circle labeled 'O<sub>2</sub>' has a blue arrow pointing into the mitochondrion. Inside the mitochondrion, the glucose and oxygen combine to produce several outputs: a yellow box labeled 'ENERGÍA' (Energy), a red circle labeled 'CO<sub>2</sub>' (Carbon Dioxide), and a blue water droplet labeled 'H<sub>2</sub>O' (Water).

- Los nutrientes orgánicos se combinan con el oxígeno para extraer de ellos la energía que las células necesitan para vivir.
- El dióxido de carbono y agua son los productos de desecho.
- Se produce constantemente en el interior de todas las células de los organismos, ya sean autótrofos o heterótrofos.

## ACTIVIDAD 1: Explicamos 3 (La nutrición y la incorporación de nutrientes)

Relaciona los términos de la columna izquierda con los de la derecha:

1) Glúcido (azúcar)	
2) Agua	a) Compuestos orgánicos
3) Sales minerales	
4) Lípidos (grasas)	b) Compuestos inorgánicos
5) Proteínas	