LE OLIMPIADI NELL'ANTICA GRECIA



I Greci amavano e davano molta importanza allo sport, sia perché l'esercizio fisico era alla base della preparazione alla vita _____, sia perché attraverso esso era possibile omaggiare gli dei.

Il più grande evento _____ si svolgeva infatti ad Olimpia, città dove si trovava il santuario del dio Zeus. In questa città, a partire dal 776 a.C., a cadenza quadriennale vennero organizzate i Giochi Olimpici, una manifestazione con molte gare di diverse discipline sportive. Diventarono in breve i giochi più importanti dell'intera Grecia, anche se in altre città si svolgevano eventi _____.

Le Olimpiadi attiravano atleti e spettatori di tutte le poleis, anche dalle colonie più lontane. I partecipanti dovevano cittadini _____ ed ogni città sceglieva i propri atleti migliori attraverso delle prove di selezione

Le gare duravano circa cinque giorni e si svolgevano sempre tra luglio e agosto, stagione più adatta ai viaggi. Per permettere un più comodo spostamento a tutti, per l'occasione tutte le operazioni di guerra in atto tra le poleis _____.

LIVEWORKSHEETS

Il primo giorno era dedicato alle cerimonie religiose, mentre nel secondo si svolgevano le gare dei più giovani. Nel terzo e nel quarto giorno gareggiavano _____. Infine, il quinto giorno si proclamavano i vincitori, che erano premiati con una semplice corona di alloro accompagnata da una palma.
Il premio più importante, infatti era la gloria: il vincitore di una gara olimpica restava famoso per molto tempo e il suo nome diventava noto e rispettato in tutta la Grecia.

Durante i Giochi Olimpici venivano disputate gare di _____ discipline sportive, tra cui il pancrazio (un pugilato molto violento, in cui i guanti del pugile, rinforzati con strisce di cuoio, avevano la funzione di _____ la potenza del colpo), il pentathlon (corsa, lancio del disco, lancio del giavellotto, salto in lungo e lotta) e la corsa delle quadrighe (carri trainati da quattro cavalli), che _____ i giochi.

LIVEWORKSHEETS