



NOS PONEMOS EN FORMA CON STAR WARS

Visualizarás el siguiente vídeo. Te irá mostrando diferentes personajes de la saga y en cada uno, tres ejercicios físicos diferentes a elegir. Dentro de cada personaje, elegirás un ejercicio físico e intentarás aguantar el máximo tiempo posible hasta que se acabe el cronómetro. Después, seleccionarás en el desplegable de cada personaje el tiempo que has aguantado sin parar.

a) Luke Skywalker's training

Marca sobre la imagen que has practicado

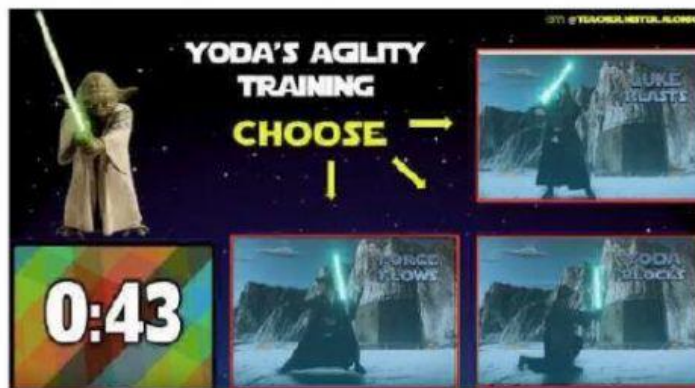
Selecciona el tiempo
que has conseguido sin
descansar



b) Yoda's agility training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



c) Darth Maul's stamina training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



d) Obi Wan Kenobi's core training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



e) Qui Gon Jinn's training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



f) Darth Vader's extreme training

Marca sobre la imagen que has practicado

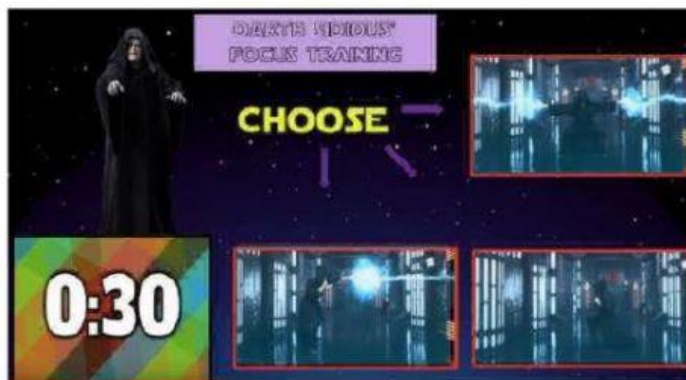
Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



g) Darth Sidious Focus training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



h) Anakin Skywalker's training

Marca sobre la imagen que has practicado

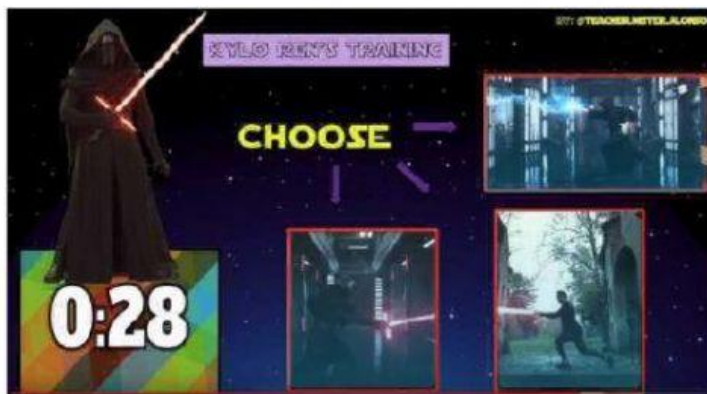
Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



i) Kylo Ren's training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar



j) Rey Skywalker's training

Marca sobre la imagen que has practicado

Selecciona el tiempo que has conseguido sin descansar





**¡¡FELICIDADES POR EL GRAN
ESFUERZO QUE HAS HECHO!!**

¡¡BUEN TRABAJO!!

Sandra