

Guía de aprendizaje

4^{to} de
primaria

Ciencias Naturales

Trimestre I

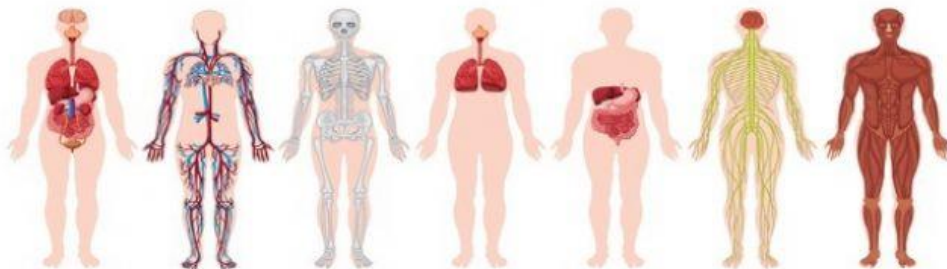


Instituto
Senda

WUOLIVEWORKSHEETS

I.-Relaciona la descripción con la respuesta correcta.

- | | |
|--|--------------|
| • Este aparato está compuesto por corazón, arterias y venas. Su función es llevar la sangre a todo el cuerpo. | Digestivo |
| • Está compuesto por órganos como el cerebro y recibe información del medio que nos rodea y la transmite a todo nuestro cuerpo. | Circulatorio |
| • Permite el movimiento del cuerpo y está integrado por el sistema muscular y óseo. | Respiratorio |
| • Convierte los alimentos en combustible para el cuerpo. Está formado por la boca, la faringe, laringe, estómago, intestino delgado y grueso, recto y ano. | Nervioso |
| • Su función es la respiración. Compuesto por nariz, laringe, tráquea, pulmones, bronquios y alveolos. | Locomotor |



II.- Escribe la respuesta que corresponde a cada descripción utilizando la palabra del cuadro.

agente nocivo

vacunas

sustancias tóxicas

cartilla de vacunación

1.- Te ayudan a evitar enfermedades, como la tuberculosis, las paperas, el sarampión o la varicela. _____

2.- Son compuestos venenosos que causan daño al organismo y existen en forma de polvos, gases y líquidos. _____

3.- Documento donde aparece el historial de vacunas que te han aplicado.

4.- Es todo lo que puede afectar nuestro organismo y causarnos daño.



III.- Une la imagen con las medidas para cuidar los sistemas digestivo, circulatorio y respiratorio.



- Ventilar frecuentemente los lugares dónde te encuentres.
- Evitar gases o humos en aquellas habitaciones donde vayas a permanecer.
- Protegerse del frío.
- Limpiar las fosas nasales y permitir que entre el aire correctamente.



- Consume cada día cinco porciones de frutas y verduras.
- Bebe suficiente agua.
- Modera la ingesta de alimentos grasos.
- Prepara los alimentos de manera sencilla.
- Tener una dieta equilibrada.



- Practicar ejercicios físicos, por lo menos tres veces por semana.
- Usar ropa holgada
- Alimentarse correctamente para evitar el sobrepeso y obesidad.
- Beber agua simple potable.



IV.- Escribe si los ejemplos corresponden a **sustancias tóxicas** o **agentes nocivos**.

1. Exceso de ruido, vibraciones y falta de ventilación. _____
2. Insecticidas, detergentes, pinturas o solventes. _____
3. Virus, bacterias y otros microorganismos. _____
4. Combustibles como la gasolina, petróleo y gas LP. _____

VI.- Escribe 3 medidas para prevenir intoxicaciones.

- 1.- _____
- 2.- _____
- 3.- _____

