

ТЕМА "ДИХАННЯ"



Мета уроку: розкрити сутність процесу дихання та його значення для обміну речовин і життєдіяльності організму; ознайомитися з особливостями будови дихальної системи; розкрити взаємозв'язок будови органів дихання та їх функціями

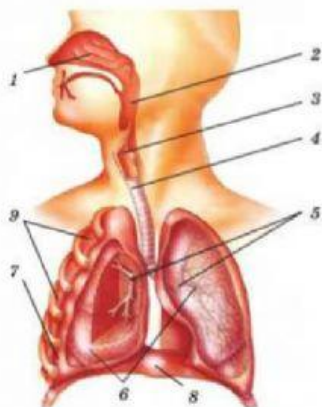
Подивись відео
«Дихання»



Дихати - величезне задоволення. Достатньо одного дихання, аби завжди бути щасливим, насолоджуватися життям. Достатньо бути живим. Якби витокі всіх річей не починалися з дихання, не було б ані людини, ані світу.

Стародавня мудрість

З'ясуй елементи будови



Термінологія

Бронхіоли - найменші складові бронхів
Альвеоли - легеневі пухирці, що вкриті густою сіткою капілярів
Легенева плевра - тонка шкірка сполучної тканини, оболонка легенів, заповнена невеликою кількістю рідини

Діафрагма - м'язовий орган, що відокремлює грудну порожнину від черевної, приймає участь у дихальних рухах.

Цікаві факти

1. Людині, щоб вдихнути, доводиться сильніше напружувати м'язи, ніж для того, щоб видихнути
2. Завдяки дихальній системі людина може розмовляти. Потік повітря, виходячи з легень, коливає голосові зв'язки і дає нам можливість до розмови
3. Її робота не зупиняється з моменту народження і до самої смерті. Людина продовжує дихати, навіть перебуваючи без свідомості
4. В середньому за рік доросла людина робить близько 7,5-8,5 мільйонів вдихів і видихів
5. Легенева тканина містить у собі таку кількість кисню, що вона не тоне у воді. Тому легені і отримали свою назву, адже вони навіть у воді не тонуть

Будова дихальної системи
(теоретичний матеріал)



3D анімація "Утворення голосу"



Вправа "Знайди помилку"

1. Усі повітряноспасні органи дихання можуть виконувати функцію газообміну.
2. До повітряноспасних шляхів належать гортань, трахея, бронхи і легені.
3. Повітря зігрівається в легенях.
4. Із глотки повітря потрапляє в носоглотку.
5. Трахея розгалужується на легені.
6. Різкий рефлекторний видих через ніс — це кашель.
7. Легені складаються з хрящових напівкільць.
8. Права і ліва легені складаються з трьох частин.
9. Легеневі пухирці називаються бронхіолами.
10. Дихальні шляхи починаються трахеєю.
11. Газообмін відбувається в бронхах.
12. Голосові зв'язки розташовані в трахеї.



Для підготовки до ЗНО