

## HÁBITOS SALUDABLES

**Para cuidar nuestro cuerpo realizamos una serie de acciones para evitar enfermedades y mantener una buena salud.**

**Para cuidar nuestro cuerpo tenemos (*marca verdadero o falso*):**

1. Asearnos todos los días.

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

2. No limpiarnos los dientes.

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

3. Comer sano (fruta, cereales, verduras, leche).

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

4. No descansar.

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

5. Dormir lo suficiente,

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

6. No hacer ejercicio

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

7. Protegernos de las inclemencias del tiempo.

<input type="checkbox"/>	Verdadero
--------------------------	-----------

<input type="checkbox"/>	Falso
--------------------------	-------

8. Escribe dos cosas que hagas tú para cuidar tu cuerpo.

----------