

## Qué saben los científicos de lo que se siente en el momento en que morimos

somnoliento, cerebro, inconsciencia, sincronizadas, aumento, alucinaciones, autoerótica, trascendencia, complejos, optimista experimentos, extraordinarias, desaparición, escáneres, indolora moribundo, inconscientes



**¡Ah, la vida! Esa cosa en la que naces y te haces un poco más grande, te enamoras de una persona (o de pescar), tal vez produces algunas personas más pequeñas, y luego, antes de que te des cuenta, es hora de la siguiente parte: la muerte. La inevitable \_\_\_\_\_ de nuestro ser.**

Hay una gama ecléctica de formas en que podrías morir. Comúnmente es por una enfermedad cardíaca o cáncer, pero hay incluso alrededor de 600 víctimas anuales de la asfixia \_\_\_\_\_.

### ¿Qué se siente al morir?

En la última etapa cuando se acerca la muerte, las personas suelen estar muy insensibles, por lo que normalmente imaginamos que la experiencia es un desvanecimiento \_\_\_\_\_ e inconsciente de la vida.

Pero algunos \_\_\_\_\_ cuentan una historia muy distinta. En 2013, científicos de la Universidad de Michigan midieron la actividad cerebral de unas ratas de laboratorio mientras morían. Y sucedió algo muy interesante.

Después de que las ratas experimentaran un paro cardíaco -sin latidos cardíacos ni respiración-, sus cerebros mostraron un aumento de la actividad global, con niveles de ondas gamma bajas que estaban más \_\_\_\_\_ en todo el cerebro que en los estados normales de vigilia de las ratas.

En otras palabras, esas ratas podrían haber estado experimentando algo mientras estaban entre la muerte clínica y la muerte cerebral completa. El experimento desafió la suposición de que el cerebro está inactivo durante la muerte.

Por el contrario, parecía que antes de la \_\_\_\_\_ duradera podría haber un período de mayor consciencia y planteaba: ¿qué estaban experimentando las ratas mientras morían?, ¿podría ser lo mismo cierto para las personas?

### Sorpresas

Los humanos tenemos cerebros más grandes y \_\_\_\_\_ que los de las ratas, pero un experimento muy interesante realizado en el Imperial College de Londres en 2018 arrojó algo de luz sobre cómo podría sentirse morir en los seres humanos.

Los científicos querían investigar las similitudes entre dos fenómenos muy diferentes. Por un lado, las experiencias cercanas a la muerte, o ECM, las alucinaciones experimentadas por alrededor del 20% de las personas que han sido reanimadas después de la muerte clínica. Por otro lado, las \_\_\_\_\_ provocadas por DMT, una droga psicodélica (que genera de manera confiable un amplio espectro de efectos subjetivos en las funciones cerebrales humanas, incluida la percepción, el afecto y la cognición).

Y se sorprendieron al ver una cantidad increíble de puntos en común. Tanto las experiencias de ECM como las de DMT incluyeron sensaciones como " \_\_\_\_\_ del tiempo y el espacio" y "unidad con objetos y personas cercanas". La experiencia de casi morir resultó ser sorprendentemente similar a un poderoso alucinógeno.

### ¿Un final psicodélico?

Le preguntamos al doctor Chris Timmermann, quien dirigió la investigación en el Imperial College de Londres, qué podía decirnos este experimento sobre la muerte.

"Creo que la principal lección de la investigación es que podemos encontrar la muerte en la vida y en las experiencias de la vida", señaló. "Lo que sabemos ahora es que parece haber un \_\_\_\_\_ de la actividad eléctrica".

"También hay regiones específicas en el \_\_\_\_\_, como lo que llamamos los lóbulos temporales mediales -áreas que se encargan de la memoria, el sueño e incluso el aprendizaje- que podrían estar relacionadas también con esas experiencias".

### ¿Qué investigación adicional a partir de ahí podría ayudar a nuestra comprensión de la muerte?

"Es muy interesante lo que está sucediendo en estos días con los \_\_\_\_\_ cerebrales y cómo podemos descifrar lo que está sucediendo en el cerebro, respondió.

"Hay escaneos que se realizan en personas en los que puedes reproducir, si están viendo una película, qué tipo de película están viendo. Por lo tanto, es factible que en algún momento nuestras técnicas de imágenes cerebrales lleguen a ser tan avanzadas que podamos leer la mente de las personas para que nos acerquemos a comprender cuáles son los mecanismos cerebrales que sustentan estas experiencias tan \_\_\_\_\_ e inusuales".

### Optimista

La ciencia de la muerte es un paisaje bastante turbio, pero lo que ya sabemos pinta una imagen sorprendentemente \_\_\_\_\_. Por ejemplo, sabemos que las personas que han tenido experiencias cercanas a la muerte a menudo informan sentimientos de tranquilidad y serenidad y muestran una reducción duradera en el estrés asociado con la muerte.

También sabemos que las ECM se describen abrumadoramente como libres de dolor, lo que significa que esa mayor consciencia que podríamos experimentar al morir también es probable que sea \_\_\_\_\_. Y, tal vez, un poco divertida.

La investigación también muestra que las personas tienden a perder sus sentidos en un orden específico. Primero, el hambre y la sed, luego el habla y la visión. La audición y el tacto parecen durar más tiempo, lo que significa que muchas personas pueden escuchar y sentir a sus seres queridos en sus momentos finales, incluso cuando parecen estar \_\_\_\_\_.

Y un escáner cerebral reciente de un paciente con epilepsia \_\_\_\_\_ mostró actividad relacionada con la memoria y los sueños, lo que llevó a la especulación de que incluso podría haber algo de verdad en eso de que "ves la vida pasar ante sus ojos".

Finalmente, sabemos por estos experimentos que la experiencia de la muerte podría involucrar una conciencia elevada, posiblemente alucinatoria. Un último viaje psicodélico antes de la nada.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62071476>

Adaptado por Hugo Rivero Garcia