

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

**SENAM LANTAI**

**NAMA:  
kELAS:**



# ROLL DEPAN

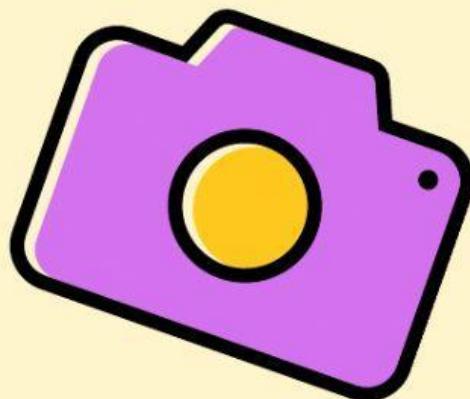
## **TUJUAN PEMBELAJARAN:**

- Peserta didik mampu mempraktekkan penerapan kemampuan gerak senam lantai roll depan
- Peserta didik mampu mengevaluasi fakta, konsep, prinsip, dan prosedur melakukan roll depan

## **INDIKATOR:**

- PESERTA DIIDIK DAPAT MEMPRAKTEKKAN TAHAPAN MELAKUKAN ROLL DEPAN
- PESERTA DIDIK MENYELESAIKAN PERMASALAHAN YANG TERJADI SAAT MELAKUKAN ROLL DEPAN

# AMATI VIDEO BERIKUT



# Aktivitas 1

## PETUNJUK:

1. Amatilah video yang diputar
2. Tuliskan analisamu terkait kesalahan yang dilakukan saat melakukan gerakan roll depan dari video tersebut!
3. Apa yang harus dilakukan agar kesalahan tersebut tidak terulang lagi saat melakukan gerakan roll depan!
4. Tulis jawaban kalian pada lembar jawaban





# Jawaban



# Aktivitas 2



## PETUNJUK:

1. Setelah kalian mencoba dan mempraktekkan gerakan roll depan, tuliskan tahapan atau langkah-langkah melakukan gerakan roll depan!
2. Jelaskan setiap tahapan yang kamu tulis!
3. Hal-hal apa saja yang perlu diperhatikan dalam melakukan gerakan roll depan untuk meminimalkan berbagai kesalahan dalam melakukan roll depan!

# Jawaban



# Penilaian Antar Teman

## Tujuan Pembelajaran:

Peserta didik mampu mempraktekkan penerapan kemampuan gerak senam lantai roll depan

Nama :

Kelas :

| SIKAP AWAL |   |   |   | PROSES |   |   |   | SIKAP AKHIR |   |   |   | CATATAN |
|------------|---|---|---|--------|---|---|---|-------------|---|---|---|---------|
| SB         | B | C | K | SB     | B | C | K | SB          | B | C | K |         |
|            |   |   |   |        |   |   |   |             |   |   |   |         |

Keterangan:

SB = Sangat baik

B = Baik

C = Cukup

K = Kurang