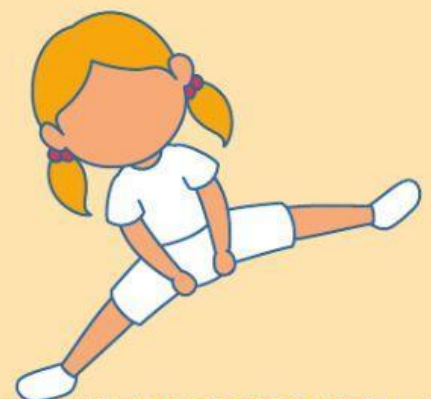


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SENAM LANTAI

NAMA:

KELAS:



ROLL DEPAN

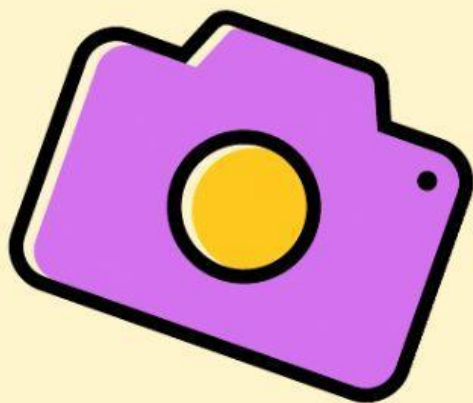
TUJUAN PEMBELAJARAN:

- Peserta didik mampu mempraktekkan penerapan kemampuan gerak senam lantai roll depan
- Peserta didik mampu mengevaluasi fakta, konsep, prinsip, dan prosedur melakukan roll depan

INDIKATOR:

- PESERTA DIIDIK DAPAT MEMPRAKTEKKAN TAHAPAN MELAKUKAN ROLL DEPAN
- PESERTA DIDIK MENYELESAIKAN PERMASALAHAN YANG TERJADI SAAT MELAKUKAN ROLL DEPAN

AMATI VIDEO BERIKUT





Aktivitas 1

PETUNJUK:

1. Amatilah video yang diputar
2. Tuliskan analisamu terkait kesalahan yang dilakukan saat melakukan gerakan roll depan dari video tersebut!
3. Apa yang harus dilakukan agar kesalahan tersebut tidak terulang lagi saat melakukan gerakan roll depan!
4. Tulis jawaban kalian pada lembar jawaban





Jawaban



Aktivitas 2



PETUNJUK:

1. Setelah kalian mencoba dan mempraktekkan gerakan roll depan, tuliskan tahapan atau langkah-langkah melakukan gerakan roll depan!
2. Jelaskan setiap tahapan yang kamu tulis!
3. Hal-hal apa saja yang perlu diperhatikan dalam melakukan gerakan roll depan untuk meminimalkan berbagai kesalahan dalam melakukan roll depan!

Jawaban



Penilaian Antar Teman

Tujuan Pembelajaran:

Peserta didik mampu mempraktekkan penerapan kemampuan gerak senam lantai roll depan

Nama :

Kelas :

SIKAP AWAL				PROSES				SIKAP AKHIR				CATATAN
SB	B	C	K	SB	B	C	K	SB	B	C	K	

Keterangan:

SB = Sangat baik

B = Baik

C = Cukup

K = Kurang