Vida Saludable y EDUCACIÓN FÍSICA

Actividad: Lee los siguientes enunciados y determina si lo que se dice en ellos es FALSO o VERDADERO.

La higiene es el conjunto de medidas y normas que deben cumplirse individual y colectivamente para logar y mantener una presencia física aceptable, un óptimo desarrollo físico y un adecuado estado de salud.	FALSO	VERDADERO
Los hábitos de higiene, no son esenciales para prevenir enfermedades, para mantener una buena salud y para cuidarnos.	FALSO	VERDADERO
Lavarse los solo una vez al día, ya sea en la noche o en la mañana.	FALSO	VERDADERO
Cambiar frecuentemente la ropa de cama y lavarla con agua hervida. Limpiar el colchón.	FALSO	VERDADERO
La salud bucal es la presencia de dolencias o trastornos de la cavidad bucal.	FALSO	VERDADERO
Limpiarse los odios y los pies. Cambiarse de calcetines diariamente.	FALSO	VERDADERO
Usar ropa limpia diariamente y dormir con la misma ropa todos los días.	FALSO	VERDADERO
Bañarse cada tercer día para mantenerse limpios.	FALSO	VERDADERO
Mantener nuestra habitación libre de polvo.	FALSO	VERDADERO
Lavarse las manos, solo después de comer. Después de preparar alimentos, después tocar dinero, jugar, trabajar, manejar o defecar.	FALSO	VERDADERO

LIVEWORKSHEETS