

LA NUTRICIÓ DE L'ÉSSER HUMÀ: Què hem après?

1. Omple els espais en blanc.

- Les cèl·lules necessiten rebre dels una quantitat suficient
- L'aparell digestiu s'encarrega d'extreure els..... dels aliments.
- L'aparell s'encarrega de filtrar la sang als..... i expulsa les a través de la orina.
- Els vasos sanguinis de l'aparell..... són:, i
- Les cèl·lules necessiten per viure: i Ho reben a través de la
- Els glòbuls vermells s'encarreguen de transportar
- Les plaquetes taponen qualsevol orifici de les parets dels vasos sanguinis formant
- Els glòbuls blancs ens

2. Respon les següents preguntes.

- Com s'anomena l'òrgan encarregat de bombar la sang perquè arribi a totes les parts del cos?.....
- Els conductes que porten la sang del cor a totes les parts del cos s'anomenen?
- Som el que mengem. Què ens aporten els següents aliments?
 - Fruita:
 - Carn:.....
 - Peix:.....
 - Verdures:
 - Pasta i pa:
 - Croissants de xocolata:

3. Marca la resposta correcta en cada cas.

Com s'absorbeixen els nutrients?

- ☐ A través dels pulmons i la respiració.
- ☐ A través dels ronyons que els transfereixen a la sang.
- ☐ A través dels intestins que els transfereixen a la sang.

Com reben les cèl·lules del cos humà les substàncies que necessiten per viure?

- ☐ A través d'altres cèl·lules.
- ☐ A través de la sang.
- ☐ A través del contacte amb l'exterior.

Al fer un esport intens canvia el ritme al qual treballa el cor?

- ☐ Sí, el ritme disminueix.
- ☐ No, el ritme sempre és estable.
- ☐ Sí, el ritme augmenta.