

COMPRENDEMOS LAS PALABRAS QUE APRENDEMOS

1. Ordena las palabras para formar frases con sentido:

- saludable alimentación aporta los La nutrientes todos
- _____
- los Todos nutrientes importantes son igual de
- _____
- proteínas La aportan carne pescado y el
- _____
- incluye a La pirámide alimentos los todos nutricional
- _____
- hacer comidas al Debemos cinco día.
- _____

2. Fíjate ahora en la imagen y clasifica los alimentos según el grupo al que pertenezcan:



- Lácteos: _____
- Frutas: _____
- Verduras y hortalizas: _____
- _____

- Grasas: _____
- Legumbres: _____
- Cereales: _____

3. Busca en el diccionario las siguientes palabras y escribe su significado:

- Saludable: _____

- Equilibrado: _____

- Dieta: _____

- Régimen: _____
