COMPRENDEMOS LAS PALABRAS QUE APRENDEMOS

1. Ordena las palabras para formar frases con sentido:

- saludable alimentación aporta los La nutrientes todos
- _____
- los Todos nutrientes importantes son igual de
- _____
- proteínas La aportan carne pescado y el
- _____
- incluye a La pirámide alimentos los todos nutricional
- _____
- hacer comidas al Debemos cinco día.
- _____

2. Fíjate ahora en la imagen y clasifica los alimentos según el grupo al que pertenezcan:

- **Lácteos:**_____
- **Frutas:**_____
- **Verduras y hortalizas:** _____

_____

- **Grasas: _____**
- **Legumbres:_____**
- **Cereales:_____**

3. Busca en el diccionario las siguientes palabras y escribe su significado:

- **Saludable:_____**

  _____

- **Equilibrado:_____**

  _____

- **Dieta:_____**

  _____

- **Régimen:_____**

  _____