

ชื่อ

ระดับชั้น

กลุ่ม

แผนก

หน่วยที่ 1 ตอนที่ 2

การวางแผนเป้าหมายชีวิตด้วยวงจรควบคุมคุณภาพ

1. การวางแผน (Plan) คือ
2. เทคนิคในการวางแผนที่ดี 5W1H มีอะไรบ้าง
3. การปฏิบัติตามแผน (DO) คือ
4. การตรวจสอบ (Check) คือ
5. การปรับปรุงแก้ไข (Act) คือ

6. เป้าหมายในชีวิต (Life Goals) หมายถึง
7. เป้าหมายชีวิตของบุคคลได้ 3 ระดับ มีอะไรบ้าง
8. เป้าหมายที่ไม่เป็นตัวเงิน มีอะไรบ้าง
9. เป้าหมายที่เป็นตัวเงิน มีอะไรบ้าง
10. กระบวนการวางแผนชีวิต มี 4 ขั้นตอน มีอะไรบ้าง

11. Specific คือ

12. Measurable คือ

13. Acceptable คือ

14. Realistic คือ

15. Timely คือ