Lembar Kerja Peserta Didik

Perhatikan dan simak video di bawah ini dengan seksama dan jawab pertanyaan dibawahnya!!!

1. Yang termasuk kedalam lari jarak pendek…..
   a. 100 m dan 150 m
   b. 100 m dan 200 m
   c. 250 m dan 300 m
   d. 200 m dan 300 m

2. Berikan tanda centang √ yang sesuai dengan kelompoknya.

No	Nama Cabang Olahraga	Kelompok cabang olahraga		
		Bola Besar	Bola Kecil	Bela diri
1	Sepak Bola			
2	Karate			
3	Bola Voli			
4	Bola Basket			
5	Pencak Silat			
6	Golf			
7	Rugby			
8	Taekwondo			
9	Tenis Meja			
10	Softball			

3.

Bola Basket	Bola Sepak	Bola Volly

LIVEWORKSHEETS

4. Lapangan sepak bola berbentuk ……

5. Jelaskan pengertian dari kebugaran jasmani !

6.

7.

BENAR **SALAH**

BENAR **SALAH**

LIVEWORKSHEETS