

PH

PENGOLAHAN SEREALIA UMBI DAN KACANG MENJADI MAKANAN DAN MINUMAN

A. PASANGKAN DENGAN BENAR NAMA GAMBAR BERIKUT INI



KEDELAI



Kacang Hijau



Jagung

Beras merah



Gandum



Ubi

B. GOLONGKAN BAHAN MAKANAN BERIKUT!

(Kentang) (jagung) (gandum) (kacang hijau) (Kedelai)

(sorgum) (singkong) (ubi) (beras) (kacang tanah)

NO	UMBI	SEREALIA	KACANG
1			
2			
3			
4			
5			

C. JAWABLAH DENGAN BENAR

1. Tumbuhan sejenis padi-padian (gramineae) yang dibudidayakan sebagai sumber karbohidrat disebut ...
 - a. Umbi
 - b. Kacang
 - c. Sereal
 - d. Beras
2. Bagian tubuh tumbuhan yang mengalami pembengkakan dan perubahan fungsi disebut ...
 - a. Beras
 - b. Umbi
 - c. Kacang
 - d. Sereal
3. Biji-bijian yang ukurannya lebih besar dari sereal dan mengandung protein adalah ...
 - a. Biji
 - b. Buah
 - c. Kacang
 - d. Umbi
4. Jenis padi yang memiliki warna merah keunguan, baik dikonsumsi untuk orang diet adalah...
 - a. Ketan
 - b. Putih
 - c. Merah
 - d. Hitam
5. Berikut ini yang bukan merupakan manfaat mengonsumsi gandum, yaitu ...
 - a. Mencegah obesitas
 - b. Mengurangi risiko kanker
 - c. Menyumbat peredaran darah
 - d. Membantu mencegah diabetes

D. CARILAH KATA TERSEMBUNYI!

D	E	E	P	F	R	Y	I	N	G
C	B	S	T	E	A	M	I	N	G
B	A	T	E	B	H	S	M	I	N
S	K	E	D	E	U	I	I	M	O
A	I	W	H	H	H	N	O	O	I
G	N	I	J	K	K	L	F	H	K
H	G	N	I	L	I	O	B	L	O
J	A	G	M	H	K	I	K	L	N

E. IDENTIFIKASI MAKANAN ERIKUT!



1. SENGKULUN

Bahan utama:

Teknik pengolahan:

2. PERKEDEL KENTANG

Bahan Utama:

Teknik Pengolahan: