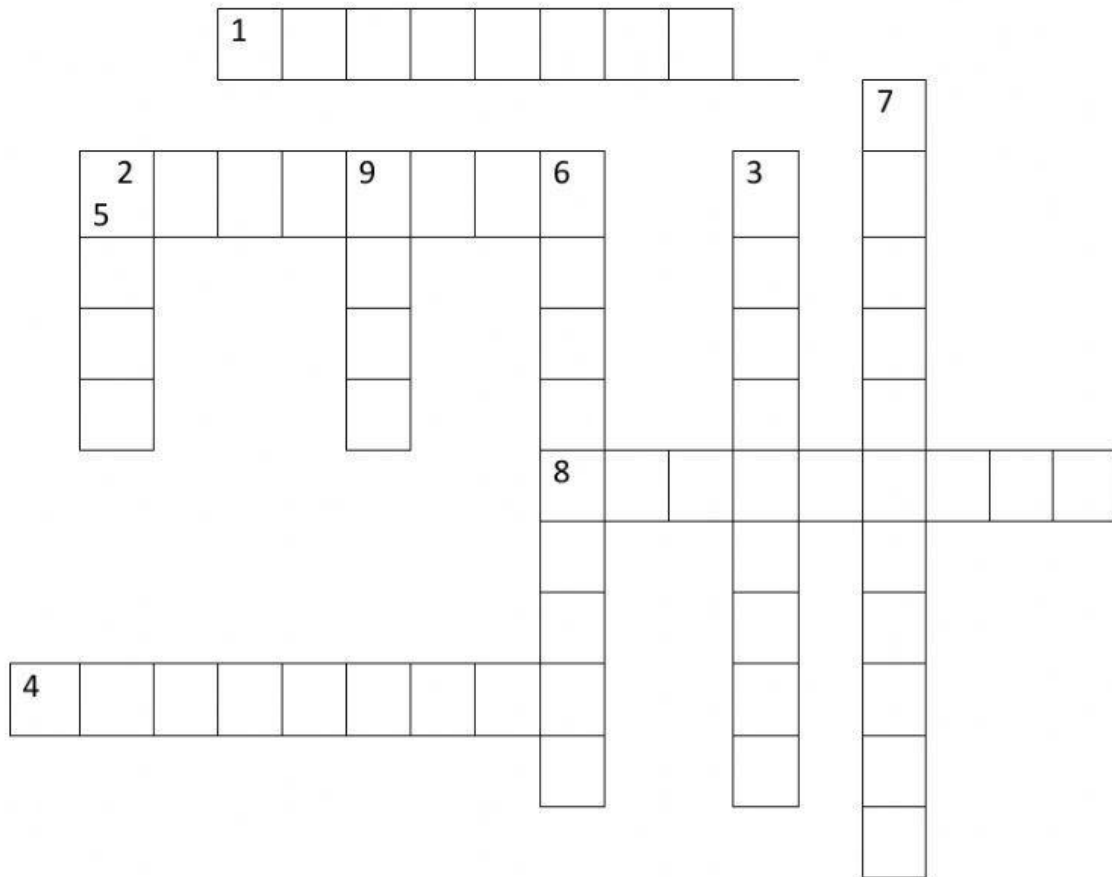


PLATO DEL BUEN COMER



Verticales	Horizontales
1.- En el plato del buen comer el color verde es de frutas y _____	2.- El color amarillo es de _____.
3.- Las leguminosas y alimentos de origen animal aportan carbohidratos, proteínas, hierro, fibra, _____ y vitaminas.	4.- Los cereales y tubérculos proporcionan hierro y _____.
5.- El color _____ es de leguminosas y alimentos de origen animal.	7.- La alfalfa, chícharo, frijol, alubia, garbanzo, habas, ejote, lentejas, cacahuete, y soya son ejemplos de _____.
6.- El _____ y la obesidad son problemas causados por una mala alimentación.	8.- Una buena alimentación siempre se acompaña de _____
	9.- La jarra del buen beber recomienda consumir 2 vasos de _____ al día.