

MEDIDA.

FICHA 2. SITUACIONES DE LONGITUD, CAPACIDAD Y MASA.



1. Escucha el vídeo sobre las unidades de longitud, capacidad y masa; aprende.

2. Información nutricional:

Lee, observa la información nutricional y contesta.

Ana y Pedro desayunan todos los días un tazón de 30 g de cereales y 250 ml de leche cada uno.

	En 250 ml de leche	En 30 g de cereales	Recomendación al día	
			Hombres	Mujeres
H. carbono	12,5 g	24 g	400 g	300 g
Fibra	0 g	1,3 g	> 35 g	> 25 g
Proteínas	8,3 g	2,5 g	54 g	41 g
Vitaminas	134 mg	46 mg	96,8 mg	90,9 mg

La botella de leche es de 2 litros.



- ¿Cuántos miligramos de vitaminas toma en el desayuno Ana cada día? ¿Cuántos gramos de proteínas toma a la semana?

Ana toma mg de vitaminas cada día en el desayuno.

A la semana toma g de proteínas.

- ¿Cuántos hidratos de carbono le faltan a Pedro después del desayuno para completar la recomendación? ¿Y a Ana?

A Pedro le faltan g de hidratos de carbono después del desayuno.

A Ana le faltan g de hidratos de carbono después del desayuno.

- ¿Cuántos días le dura la botella a Ana si solo toma leche en el desayuno?

A Ana le durará la botella días.

3. Cálculo mental.

Lee y resuelve haciendo los cálculos mentalmente.

- Con un rollo de cinta se han hecho 10 lazos de 25 cm cada uno. ¿Cuántos metros medía la cinta?

La cinta medía m.



- ¿Cuántas botellas de medio litro se pueden llenar con el agua de un depósito de 2 kl?

Se pueden llenar botellas.

- Se venden paquetes de 5 latas de paté de 200 g cada una. ¿Cuántos kilos pesan 3 paquetes?

Tres paquetes pesan kg.

4. Reto matemático.

El paseo marítimo del pueblo de Susana y Javier tiene una longitud de 1 km y 270 m.

Javier vive en el paseo, en concreto a medio kilómetro del principio. A 150 m del final del paseo hay un quiosco.

Al principio del paseo hay una farola y, desde ahí, hay otra cada 4,5 dm.

- A** Javier está en su casa y quiere ir al kiosco. ¿Qué distancia recorrerá?
- B** Susana sale a correr cada tarde y recorre el paseo 3 veces de ida y 3 de vuelta. ¿Cuántos metros corre Susana cada tarde? ¿Cuántos kilómetros son?
- C** ¿Cuántas farolas hay en total en el paseo? ¿A cuántos metros del final del paseo está la última farola?

**A). Javier recorrerá kilómetros y
metros.**

B). Susana corre metros, que son kilómetros.

C). Hay farolas. La última farola está a metros.