

## SISTEM GERAK

### LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Mata Pelajaran : Biologi  
Kelas : XI  
Topik Utama : Sistem Gerak  
Sub Topik : Rangka Tubuh Manusia  
Kelompok :  
Nama Anggota :  
1. .... 4. ....  
2. .... 5. ....  
3. .... 6. ....

#### Tujuan Kegiatan:

- menganalisis fungsi rangka manusia
- mengelompokkan rangka manusia

#### Petunjuk Kerja

1. Mulailah kegiatan dengan berdo'a
2. Buatlah kegiatan yang terdiri dari 5-6 orang
3. Bacalah buku/e-Modul/sumber lain tentang Sistem Gerak
4. Amatilah video, gambar, dan permasalahan yang diberikan dengan seksama
5. Jawablah pertanyaan-pertanyaan yang ada pada LKPD
6. Buatlah kesimpulan

## WACANA

Rangka tubuh manusia terdiri dari 206 tulang dengan berbagai bentuk dan ukuran. Fungsi rangka pada manusia yaitu formasi bentuk tubuh, formasi sendi-sendi, pelekatan otot-otot, bekerja sebagai pengungkit, penyokong berat badan, serta daya tahan untuk menghadapi pengaruh tekanan, proteksi, hemoepoesis, fungsi imunologis, dan penyimpanan kalsium.

Pengelompokan tulang penyusun rangka tubuh terdiri dua bagian, yaitu rangka aksial dan rangka apendikular. Rangka aksial Terdiri atas sekelompok tulang yang menyusun poros tubuh dan memberikan dukungan dan perlindungan pada organ di kepala, leher dan badan sedangkan rangka apendikular Tersusun atas tulang tulang yang merupakan tambahan dari skeleton axial.



## **KEGIATAN SISWA**

**1. Perhatikan Video berikut!**

- a. Berdasarkan video yang diamati, bagaimana siswa-siswa tersebut dapat berdiri tegak dan bergerak dengan leluasa saat melakukan senam? Apa yang berperan dalam melakukan gerak?**

**Jawaban:**

- b. Manusia dapat melakukan aktivitasnya sehari-hari bergantung kepada kondisi tubuhnya. Kondisi tubuh yang sehat memungkinkan seseorang dapat beraktivitas dengan maksimal. Selain kondisi yang sehat, salah satu faktor manusia dapat bergerak adalah rangka tubuh. Fungsi rangka bagi manusia merupakan fungsi yang paling penting. Tanpa adanya rangka, manusia tidak dapat beraktivitas apapun.

Berdasarkan wacana di atas, tuliskan pendapatmu tentang fungsi rangka!

Jawaban:

2. Perhatikan gambar berikut!

- a. Berdasarkan lokasinya, kelompokkan rangka berikut!



.....

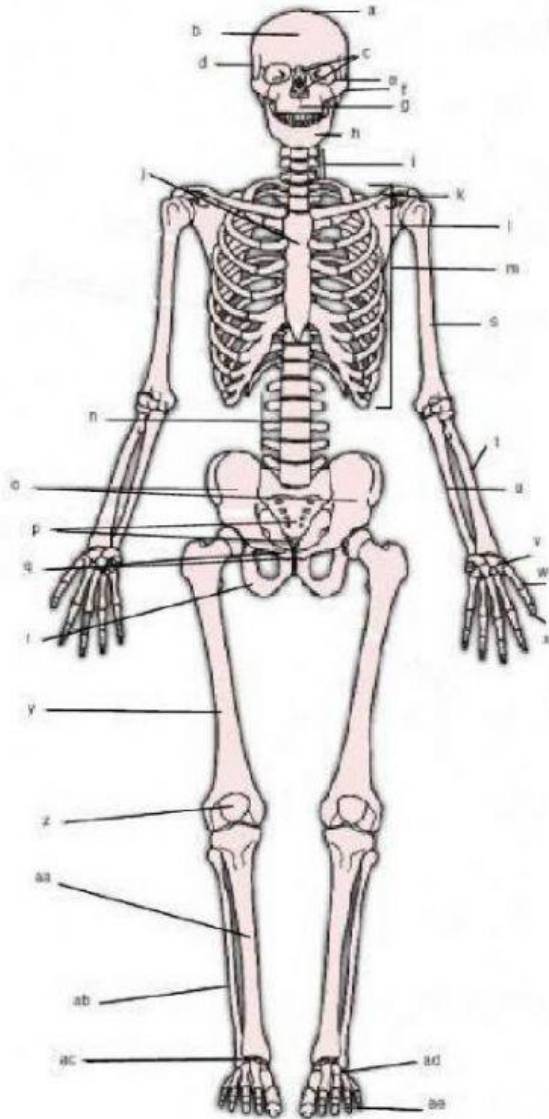
.....

**b. Apa perbedaan dari kedua gambar tersebut?**

**Jawaban:**



3. Lengkapi tabel nama-nama tulang dan bentuknya di bawah ini!



Kode	A. Rangka Kepala	Bentuk
a		
b		
c		
d		
e		
f		
g		
h		
Kode	B. Rangka Badan	Bentuk
i		
j		
k		
l		
m		
n		
o		
p		
q		
r		
Kode	C. Rangka Anggota Gerak	Bentuk
1. Bagian Atas		
s		
t		
u		
v		
w		
x		
2. Bagian Bawah		
y		
z		
aa		
ab		
ac		
ad		
ae		

4. Reyhan adalah siswa yang gemar bermain sepak bola. Setiap istirahat dan pulang sekolah dia selalu bermain sepak bola dengan teman-temannya. Suatu hari, ketika bermain sepak bola di sekolah, Akbar menyundulkan bola dengan kepalanya untuk memasukkan bola ke gawang lawan namun tanpa sengaja terkena bagian dada Reyhan yang mencoba menghalanginya sehingga mereka berdua terjatuh.

Coba Anda jelaskan apakah paru-paru Reyhan dan otak Akbar mengalami cedera karena saling bertabrakan? Berikan alasannya!

**Jawaban:**

### 5. Tunjukkan Hasil Kerjamu

- a. Periksa kembali hasil kerja kalian!
- b. Buatlah peta konsep "Rangka Tubuh Manusia"!
- c. Presentasikan hasil kerja kalian ke depan kelas dan minta teman-teman dari kelompok lain memberi pendapat dan sanggahan mereka tentang hasil kerja kalian!

### 6. Buat kesimpulan

Setelah semua kegiatan dilaksanakan, buatlah kesimpulan dari seluruh kegiatan yang kita lakukan hari ini!

## Kesimpulan