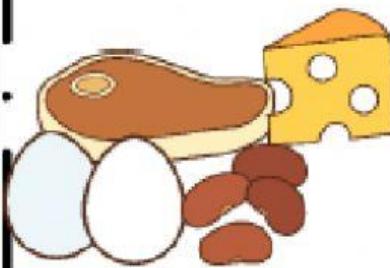


La dieta correcta y su importancia para la salud

Relaciona con una línea cada nutriente con su definición.



Proteínas

Se encuentran solamente en las frutas y en las verduras



Carbohidratos

Se encuentran en los aceites, en algunos vegetales y en algunas semillas



Lípidos o grasas

Se encuentran principalmente en los cereales, en los tubérculos y en las frutas.



Vitaminas y minerales

Provienen de los alimentos de origen animal como la carne, leche y huevo, y de origen vegetal.



La dieta correcta y su importancia para la salud



Escribe el principal nutriente que aportan los siguientes alimentos. Consulta las páginas de la 13 a la 15 de tu libro de texto.

