EL CHOCOLATE

El chocolate es uno de los alimentos dulces más consumidos en el mundo. Pero ¿de dónde sale el chocolate?

El chocolate proviene de un fruto llamado cacao, que dentro tiene unas semillas.

Los primeros seres humanos que descubrieron el cacao, fueron los mayas que vivían en México, quienes trituraban sus semillas y las mezclaban con maíz y agua, haciendo una especie de batido.

Más tarde, el chocolate fuer consumido también por los aztecas, que hacían una bebida parecida a la de los mayas, pero que la tomaban fría.

En 1942 los españoles llegamos a América. Fue allí donde por primera vez vimos la planta de cacao, porque en Europa no existía.

El conquistador Hernán Cortés fue el primero en probar este fruto y las bebidas que se hacían con él. Le gusto mucho, así que lleno barcos enteros con esta planta y los envió a España.

La bebida de los mayas y los aztecas era muy amarga, por eso, en España le añadieron azúcar y vainilla, que le daba un sabor muy dulce. Se tomaba caliente y líquido.

El chocolate en tableta apareció por primera vez en Inglaterra en el siglo XVII.

Responde a estas preguntas:

1.¿De qué planta se obtiene el chocolate?

2. ¿Cuándo conocimos los españoles el chocolate?

3. Verdadero o falso:

- El chocolate siempre ha sido un producto dulce.
- Los aztecas fueron los que descubrierion el cacao.
- El batido de chocolate lo inventaron los mayas.
- La tableta de chocolate la inentamos los españoles.

4. ¿Quién trajo el cholocate a españa por primera vez?

5. ¿De dónde es originario el cacao?

6. ¿Te gusta el chocolate?¿Cuál es tu postre favorito con chocolate?

Busca en internet información para rellenar estas cuestiones:

1. Pon una foto de la planta del cacao.

2. Según la pirámide alimenticia,¿CUántos días a la semana es aconsejable tomar chocolate?