

Plato del Buen Comer

Acomoda los alimentos correctamente en el plato.

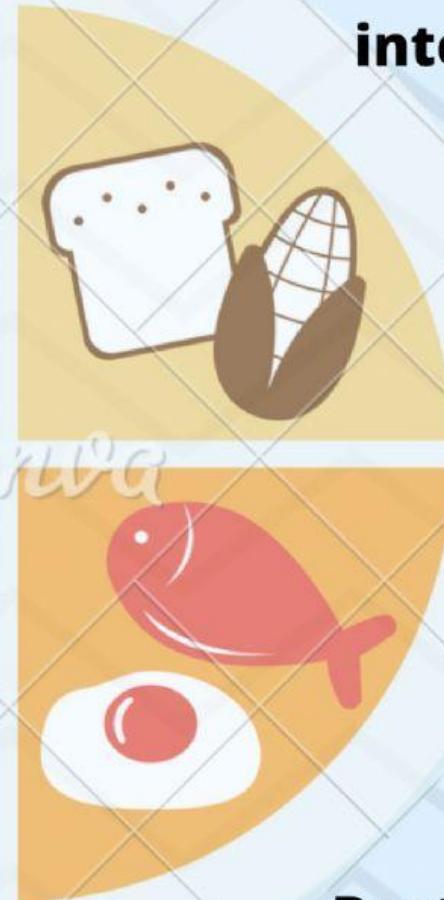


Verduras



Frutas

**Cereales
integrales**



**Proteínas
Saludables**