

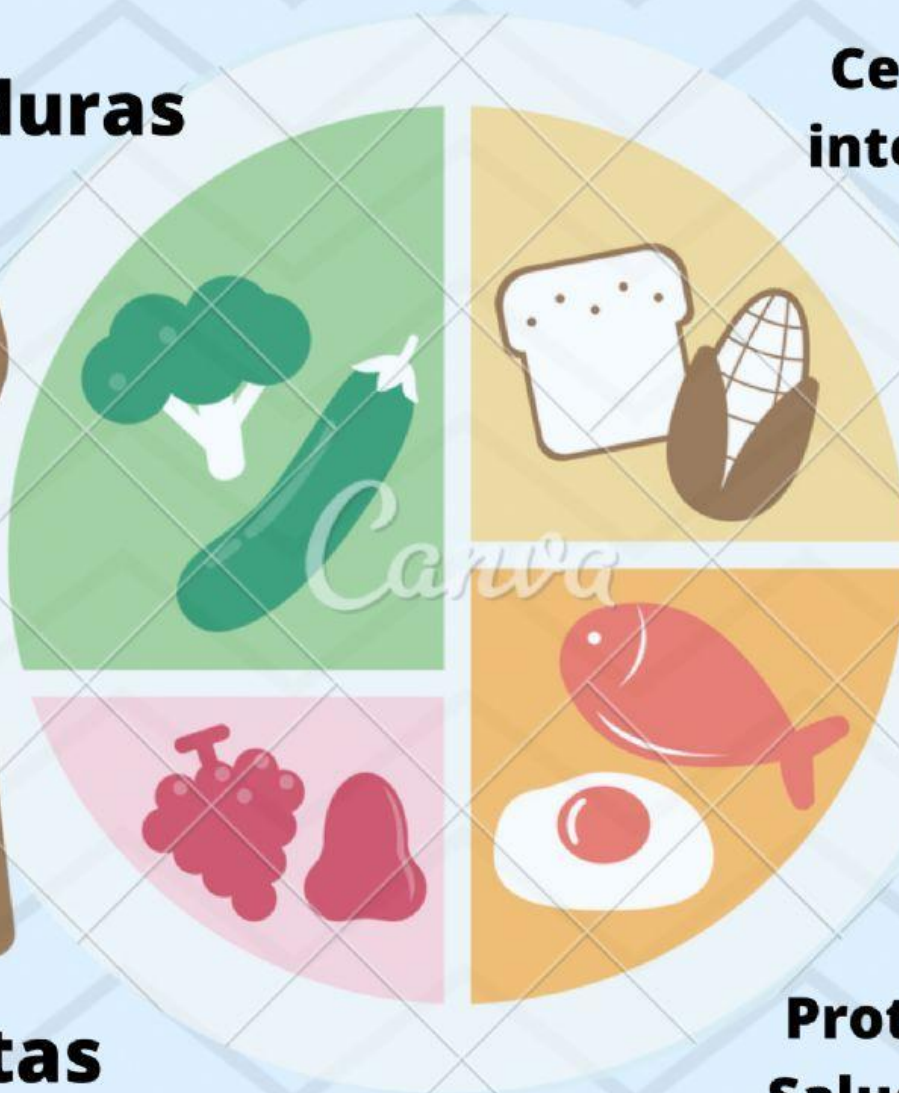
Plato del Buen Comer

Acomoda los alimentos correctamente en el plato.



Verduras

**Cereales
integrales**



Frutas

**Proteínas
Saludables**