

EL CAS DEL JOU

El Jou és un jove de 14 anys que segueix una dieta estrictament vegana, és a dir, no consumeix ni carn, ni peix, ni ous, ni llet ni cap tipus de derivat làctic. Darrerament ha començat a sentir malestar, especialment després dels àpats on menja molt de pa o pasta; té por que li passi res greu. Cada dia per esmorzar pren un suc de fruita i a mig matí fa un entrepà d'embotit vegà. Per dinar, acostuma a menjar pasta amb verdures de diferents tipus. Per la tarda, menja un bol de cereals i per sopar acostuma a fer una amanida acompanyada de fruita. Es troba una mica amoïnada i, com que sap que tu estàs treballant les malalties de l'aparell digestiu, t'ha demanat consell.

1- Relaciona cada malaltia de l'aparell digestiu amb la seva causa o simptomatologia:

Inflamació de l'apèndix de l'intestí gros

Intolerància a la lactosa

Problemes per digerir la lactosa de la llet

Diarrea

Dificultats d'expulsió de la femta

Restrenyiment

Intolerància al gluten que destrueix les vellositats

Apendicitis

Destrucció del teixit dental causada per bacteris

Malaltia celíaca

Pas ràpid del contingut per l'intestí, pèrdua d'aigua i nutrients

Càries

2- Quina malaltia creus que pot tenir en Jou?

3- Quin/s consell/s li proposaries al Jou per tal que millori la seva salut?