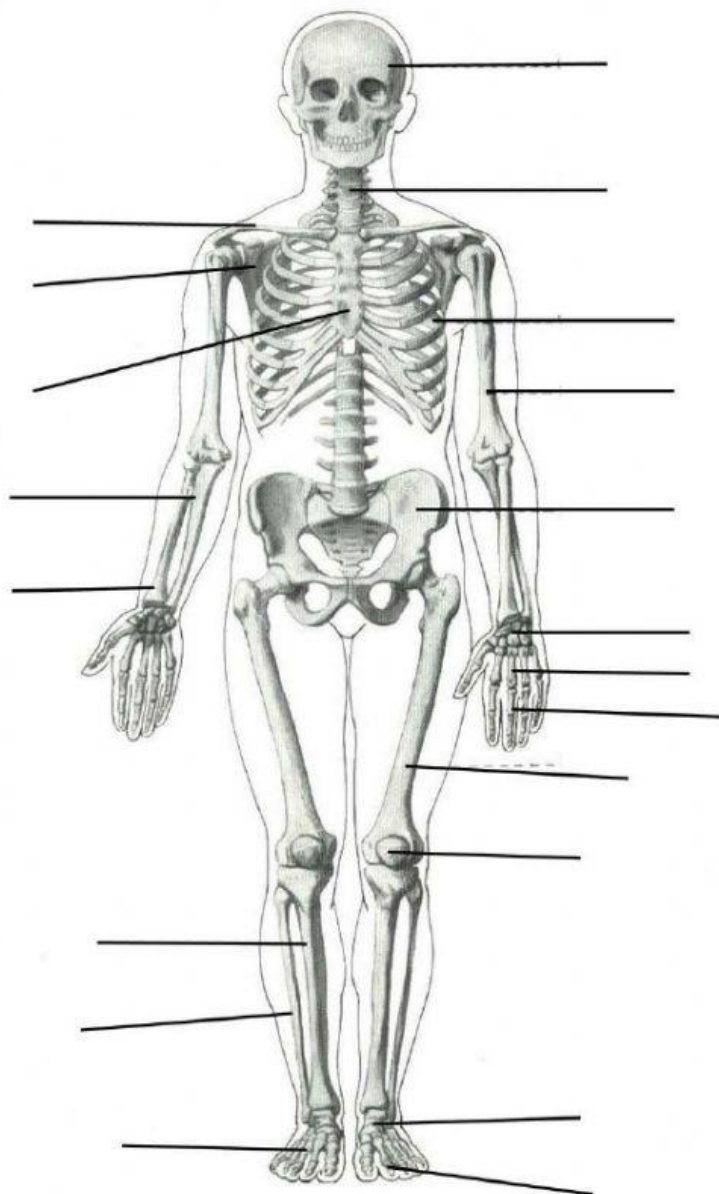


Tělesná výchova

1. popiš obrázek lidské kostry:



2. Spoj čarou typy zranění s první, pomocí která se u nich poskytuje

Pohmoždění končetin

Podvrtnutí končetin

Vykloubení končetiny

Tepenní krvácení

Otevřené rány

Zlomeniny stehenní kosti

Zlomeniny pažní kosti

ledový obklad, zafixovat

polohovat od bolesti a znehybnit

NENAPRAVOVAT, znehybnit v úrazové poloze

stlačení tepny u rány, tlakový obvaz

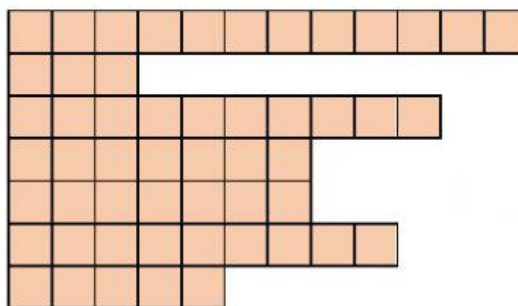
kryjeme ránu, zastavíme krvácení

oddálení zlomených konců kostí od sebe

znehybnit loket rameno kloub, zavěsit do šátku

3. Doplň křížovku o lidských svalech

při poklesu lidské teploty pod 35,5°C vzniká
litřů krve lidské srdce přečerpá za minutu
nejdelší lidský sval
počet svalů podílejících se na 1 kroku
nejmohutnější lidský sval
nejmenší lidský sval
jediný sval upevněný na jednom konci



4. Seřaď zastoupení prvků od největšího po nejmenší

