

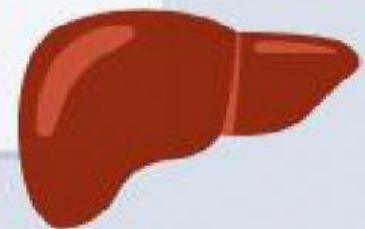
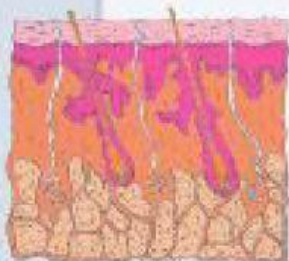
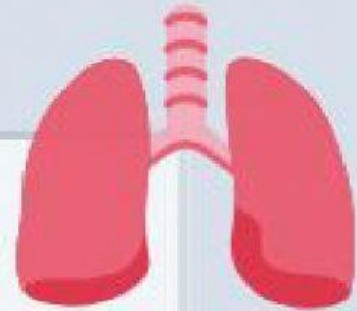
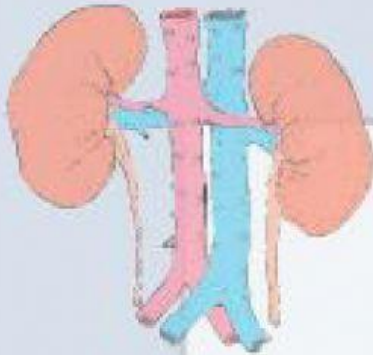


INSTRUMEN TES BERBASIS HOTS



POSTEST

PERTEMUAN 3



SISTEM EKSKRESI MANUSIA

KELAS XI

Posttest Pertemuan 3



Nama :

Kelas :

Tanggal :

Petunjuk :

1. Tulislah identitasmu pada kolom yang disediakan
2. Jawablah soal- soal tersebut pada kotak jawaban yang telah disediakan
3. Setelah semua pertanyaan selesai dijawab, kliklah "finish" pada akhir lembar

B. Jawablah soal - soal berikut ini berdasarkan analisismu!

1. Pak Randi dan Bu Tini melakukan pemeriksaan darah unruk mendeteksi penyakit dalam tubuh mereka. Hasil pemeriksaan disajikan dalam tabel berikut!

Jenis pemeriksaan	Satuan	Pasien		Nilai rujukan
		R	T	
Glukosa (sebelum makan)	mg/dL	100	230	70-130
Kreatinin	mg/dL	1,0	1,2	0,50-1,10
Urea	mg/dL	12	22	8-25
Asam urat	mg/dL	5,50	2,90	3,40-7,00
Bilirubin	mg/dL	1,2	0,65	0,25-1,00

Berdasarkan tabel hasil pemeriksaan darah Pak Randi (R) dan Bu Tini (T) tersebut,

- a. Kesimpulan yang tepat untuk penyakit yang dialami Pak Randi dan Bu Tini adalah? Berikan penjelasan berdasarkan hasil pemeriksaan darah!
- b. Bagaimana tindakan selanjutnya yang harus dilakukan Pak Randi dan Bu Tini?

2. Simaklah berita berikut ini!

Tiga Tips Mengatasi Adult Acne

KOMPAS.com - Jerawat bukan hanya permasalahan kulit yang sering dialami oleh remaja. Menurut sebuah penelitian yang diterbitkan dalam jurnal *A Global Perspective on The Epidemiology of Acne* (2015), sebanyak 40 persen wanita dewasa mengalami permasalahan jerawat atau yang sering disebut dengan adult acne. "Jerawat wanita dewasa (adult female acne) didefinisikan sebagai jerawat yang menyerang wanita di atas usia 25 tahun." Kebanyakan, adult acne muncul di sepertiga area bawah wajah, yakni di sekitar mulut, dagu, hingga ke leher. "Ciri-ciri adult acne itu bentuk jerawatnya lebih besar, biasanya meradang dan merah. Karena dipengaruhi hormon, kalau mau haid jerawat juga akan semakin banyak muncul,

Ada pun berbagai penyebab umum munculnya adult acne di antaranya adalah perubahan hormon, stres, gaya hidup, sinar ultraviolet, polusi, riwayat keluarga hingga efek samping pengobatan medis," terangnya. Adult acne jika tidak segera ditangani juga bisa memiliki dampak negatif pada kualitas hidup pasien wanita, bahkan bagi kasus jerawat di tingkat ringan dan sedang. Beberapa yang mengalaminya mengatakan bahwa mereka merasa malu dan ini sangat memengaruhi kepercayaan diri, serta mengganggu interaksi sosial mereka sehari-hari. Secara psikologis, jerawat memang mengakibatkan seseorang depresi, malu, merasa tidak aman, minder, dan kesepian

Tips mengatasi masalah jerawat yang muncul ketika kita dewasa atau adult acne sebagai berikut.

1. Menganalisa masalah jerawat
Melakukan analisa sedini mungkin terhadap adult acne sangat disarankan untuk mengatasinya dengan lebih baik, langkah yang paling penting untuk penanganan jerawat adalah mendapatkan analisa dan diagnosa yang tepat.
2. Berkonsultasi dengan dokter kulit
Setelah melakukan analisa, kita direkomendasikan kita untuk berkonsultasi ke dokter kulit agar mendapatkan resep dan perawatan yang tepat bagi kulit berjerawat
3. Eksfoliasi dengan rangkaian produk skincare Biasanya setelah berkonsultasi dengan dokter, kita akan mendapatkan resep atau anjuran skincare yang cocok untuk mengatasi kulit berjerawat. Maka dari itu, penting memilih produk skincare dengan kandungan acids seperti LHA, salicylic acid, dan glycolic acid yang memberikan aksi keratolitik kepada kulit untuk eksfoliasi untuk membersihkan pori-pori dari kotoran, mencerahkan dan juga memberikan aksi anti-mikrobal. Selain itu, diperlukan bahan seperti niacinamide untuk menenangkan dan menyejukkan kulit secara intensif.

Berdasarkan berita tersebut, maka :

- a. Bagaimana implementasi solusi untuk menyelesaikan masalah pada artikel tersebut?
- b. Jika hal peristiwa penyebab ini terjadi pada dirimu, kira-kira apa penyebab dan dampak yang akan terjadi?

3. Putri sering mengalami sakit dibagian pinggang dan punggung, perut mual, terasa sakit dan sedikit berdarah ketika mengeluarkan urin. Putri segera pergi ke rumah sakit. Hasil diagnosis dokter terdapat endapan batu garam dan mineral berukuran sekitar 1 cm di bagian ureter nya. Dokter menyarankan Putri untuk segera melakukan tindakan selanjutnya dengan salah satu jenis teknologi sitem ekskresi. Sebelum dilakuka tindakan, Putri dianjurkan minum yang cukup serta menghindari makanan yang mengandung protein seperti telur yang lazim dikonsumsi sehari-hari.
- Mengapa Dokter tidak menganjurkan Putri untuk tidak mengonsumsi makanan mengandung protein seperti telur?
 - Bagaimana cara mengatasi penyakit yang diderita Putri dengan menggunakan teknologi sistem ekskresi yang dimaksud dokter tersebut?

4. Perhatikan gambar gangguan kulit berikut!



Sumber : alodokter.com (diakses 19 September 2022)

Penyebab gangguan kulit tersebut adalah tersumbatnya saluran kelenjar minyak oleh sel-sel mati yang tidak terbuang sempurna dan bisa juga disebabkan oleh bakteri *Staphylococcus epidermidis*. Gangguan tersebut menimbulkan rasa gatal dan perih. Faktor yang dapat mengakibatkan gangguan tersebut adalah cuaca panas, kosmetik, aktivitas tertentu dan iklim tropis.

- a. Berdasarkan hubungan gambar dan wacana tersebut, Benarkah penyebab yang dituliskan?
- b. Bagaimana cara mengatasi gangguan kulit tersebut?