



### **¿Que influye en la autoestima?**

La autoestima puede bajar o subir dependiendo de nuestros logros o fracasos en la vida.

### **¿Qué pasa si una persona tiene baja autoestima?**

Cuando una persona tiene baja autoestima esto le puede producir depresiones causando que la persona se sienta incapaz al momento de intentar o lograr algo.

### **¿Qué pasa si una persona tiene la autoestima demasiado alta?**

Una persona que tiene mucha autoestima puede sentirse más que los demás, lo cual puede llevarle a tratar a algunas personas como inferiores y por lo tanto hacerles sentir mal.

### III. VIDEOS

¿Que opinión tienes del primer video?

---

---

¿Que opinión tienes del segundo video?

---

---